

HANF

Noch herrscht Verunsicherung

Von der Droge zum Medikament: Erfahrungsberichte stellen Cannabis als Heilmittel ein gutes Zeugnis aus.

VON ANDRÉ JABERG

Die in der Schweiz am häufigsten konsumierte illegale Droge ist Cannabis. Beim Rauchen oder Inhalieren der Dämpfe gelangen Inhaltsstoffe der Pflanze – wie das Tetrahydrocannabinol (THC) oder das Cannabidiol (CBD) – über die Lunge ins Blut und anschliessend ins Gehirn. Gemäss Suchtmonitoring Schweiz konsumiert hierzulande gegen eine Viertelmillion Menschen Cannabis. Für die berauschende Wirkung von Cannabis ist das THC zuständig.

Multiple Sklerose. Während Cannabis-Produkte von den einen wegen der psychotropen Wirkung als Freizeitdroge konsumiert wird, setzen andere auf Hanf (Cannabis ist eine Hanfpflanze), weil sie sich davon Heilung oder zumindest Schmerzlinderung erhoffen. THC wird in der Medizin vorwiegend eingesetzt bei chronischen Schmerzzuständen, Spastik und Krämpfen, die durch Multiple Sklerose (MS) oder andere neurologische Krankheiten ausgelöst werden.

Apotheker Dr. Cédric Hysek von der gleichnamigen Apotheke im Bieler Quartier Bözingen: «THC wirkt auch bei Übelkeit und Appetitverlust als Folge einer Chemotherapie.» Gemäss Hysek herrscht in der Bevölkerung Verunsicherung wegen Hanfprodukten. In der Tat: Einerseits wird man wegen

Cannabis-Konsums strafrechtlich verfolgt, andererseits können Konsumenten Hanfprodukte beim Grossverteiler oder an der Tankstelle kaufen.

Cédric Hysek klärt auf: «Es gibt Hanfsorten, die nur geringe Mengen THC enthalten. Diese gelten in der Schweiz nicht als verbotene Betäubungsmittel. Aber nur, wenn sie weniger als 1 Prozent THC enthalten.» Gemäss Sucht Schweiz betrug das mittlere THC-Gehalt von Cannabis, das durch die Polizei 2018 sichergestellt wurde, bei 11,5 Prozent für Marihuana und bei 21 Prozent für Haschisch. Der von der Polizei erhobene THC-Wert lag also 10- respektive 20-mal höher als der zugelassene von 1 Prozent. Hat ein Medikament ein THC-Gehalt von mehr als 1 Prozent, braucht es zur Abgabe an einen Patienten ein Betäubungsmittel-Rezept und unter Umständen eine Ausnahmebewilligung des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).

Bis jetzt sind es vor allem Patienten, die über die positive Wirkung von Cannabis berichten. Damit das therapeutische Potenzial von Cannabis ausgeschöpft werden kann, braucht es systematische Forschungsanstrengungen.

Gemäss BAG ist das System der Ausnahmebewilligungen (für Produkte mit einem THC-Wert von über 1 Prozent) administrativ aufwendig. «Es stösst sowohl in der Praxis als auch

aus rechtlicher Sicht an Grenzen. Die Gesuchzahlen sind seit Inkraftsetzung der Teilrevision des Betäubungsmittelgesetzes (BetmG) angestiegen.» Insgesamt seien von 2012 bis 2018 mehr als 12 000 Ausnahmebewilligungen erteilt worden, davon mehr als 7500 erstmalige Bewilligungen und rund 4500 Bewilligungen für eine Therapieverlängerung. Die Mehrheit der Gesuche werde bewilligt. Dies entspreche nicht mehr dem Ausnahmecharakter im Sinne des BetmG, so das BAG.

Soll Cannabis, das Droge und Heilmittel sein kann, überhaupt in Apotheken abgegeben werden? Hysek: «Die Apotheke als Abgabestelle des Heilmittels Cannabis ist sinnvoll, nicht aber als Abgabestelle der Droge Cannabis.» In der Schweiz gibt es derzeit ein einziges Cannabis-Heilmittel, welches zugelassen worden ist. Hysek: «Es kann ohne Ausnahmebewilligung des BAG von Ärzten verschrieben werden, beispielsweise für MS-Patienten. Alle anderen Cannabis-Präparate müssen in Apotheken hergestellt werden und erfordern eine BAG-Ausnahmebewilligung.» Hysek fordert, dass Ärzte und Apotheker besser aufgeklärt werden über Cannabis als Heilmittel. ■



PHOTO: JOEL SCHWEIZER

Hanfprodukte, beispielsweise Tee, können beim Grossverteiler gekauft werden. Sie haben jedoch nichts mit einem Heilmittel gemein.

Sklerose in plaques.

Alors que les produits à base de cannabis sont utilisés par certains comme drogues récréatives en raison de leurs effets psychotropes, d'autres comptent sur le chanvre (le cannabis n'est rien d'autre que du chanvre) dans l'espoir qu'il guérisse ou au moins soulage leurs douleurs. Le THC est principalement utilisé en médecine contre les douleurs chroniques, les spasmes et les crampes causés par la sclérose en plaques (SEP) ou d'autres maladies neurologiques.

Cédric Hysek, docteur en pharmacie et responsable de

Les dérivés du chanvre, comme le thé, peuvent être vendus en grande surface, mais ne sont pas des médicaments.

la pharmacie éponyme dans le quartier de Boujean à Biemme: «Le THC est également efficace contre les nausées et la perte d'appétit résultant de la chimiothérapie.» Selon Cédric Hysek, il existe une grande incertitude au sein de la population quant aux produits à base de chanvre. En effet: d'une part, des personnes sont poursuivies pour consommation de cannabis et d'autre part, les consommateurs peuvent acheter des produits à base de chanvre en vente libre.

Cédric Hysek précise: «Il existe des variétés de chanvre qui ne contiennent que de faibles quantités de THC. Elles ne sont pas considérées en Suisse comme des stupéfiants interdits. Mais seulement lorsqu'elles contiennent moins de 1% de THC.» Si un médicament a une teneur en THC supérieure à 1%, sa remise au patient nécessite une ordonnance pour stupéfiants et, dans certains cas, une autorisation exceptionnelle de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Jusqu'ici, ce sont principalement les patients qui font état des effets positifs du cannabis. Afin d'exploiter réellement son potentiel thérapeutique, des efforts de recherche systématiques sont nécessaires, ce qui est prioritairement la tâche de l'industrie pharmaceutique.

Selon l'OFSP, le système d'autorisations exceptionnelles est administrativement lourd. «Le

nombre de demandes a fortement augmenté depuis l'entrée en vigueur de la révision partielle de la Loi sur les stupéfiants (LStup).» Entre 2012 et 2018, plus de 12 000 autorisations exceptionnelles ont été accordées, dont plus de 7500 pour la première fois et environ 4500 pour la prolongation d'un traitement. La majorité des demandes a été approuvée. D'après l'OFSP, cela ne correspond plus au caractère exceptionnel au sens de la Loi sur les stupéfiants.

Le cannabis, qui peut être à la fois une drogue et un médicament, devrait-il être vendu en pharmacie? Cédric Hysek: «La pharmacie, comme lieu de distribution du médicament cannabis a du sens, mais pas comme lieu de distribution de la drogue cannabis.» En Suisse, il n'existe actuellement qu'un seul médicament à base de cannabis autorisé par l'autorité de contrôle des médicaments. «Il peut être prescrit par des médecins, par exemple pour les patients atteints de sclérose en plaques, sans autorisation exceptionnelle de l'OFSP. Toutes les autres préparations à base de cannabis doivent être préparées en pharmacie et nécessitent cette autorisation exceptionnelle de l'OFSP», selon Cédric Hysek. Le pharmacien biennois demande que les médecins et les pharmaciens soient mieux informés sur le cannabis en tant que médicament. ■

DER RAT LE CONSEIL



PHOTO: JOEL SCHWEIZER

Dr. Cédric Hysek,
Apotheke/pharmacie Dr. Hysek, Biel/Bienne

«Autofahren und Medikamente – diese Kombination birgt Risiken und Gefahren. Wer Cannabis-Arzneimittel einnimmt, aber auch beispielsweise Grippe- und Erkältungsmittel oder Allergiemedikamente, kann in seiner Fahrtüchtigkeit beeinträchtigt sein. Es können Konzentrationsstörungen, Müdigkeit oder Einschränkung der Sehkraft auftreten. Auch zwischen verschiedenen Medikamenten kann es unerwünschte Wechselwirkungen geben. Ich empfehle deshalb, sich in der Apotheke zur sicheren Einnahme von Medikamenten umfassend beraten zu lassen. Dabei kann abgeklärt werden, ob es möglicherweise andere Wirkstoffe gibt, die das Fahren nicht beeinträchtigen.»

«Conduite et médicaments combinés comportent des risques et des dangers. Les personnes qui prennent du cannabis médicamenteux, mais par exemple aussi des produits contre la grippe et le rhume ou des médicaments contre les allergies, peuvent voir leur aptitude à la conduite automobile réduite. Des problèmes de concentration, de la fatigue ou des troubles de la vision peuvent survenir. Des interactions indésirables entre différents médicaments peuvent également se produire. Je recommande donc de se faire conseiller en détail en pharmacie pour une prise de médicaments en toute sécurité. Cela doit aussi permettre de vérifier l'existence éventuelle d'autres principes actifs qui n'altèrent pas l'aptitude à la conduite.»

NEWS

Apotheker und Hausärzte sparen infolge der Preisüberprüfungen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) innerhalb von drei Jahren 1 Milliarde Medikamentenkosten ein. 10 Prozent dieser Einsparungen leisten Apotheken, bei steigenden Kosten. Für die Apotheker bedeutet dies: sinkende Einnahmen bei mehr abzugebenden Packungen, höhere Personalkosten in Logistik und Beratung und damit steigende ungedeckte Betriebskosten, wie der Branchenverband Pharmasuisse mitteilt. Zwar sollten Apotheker, Hausärzte und Pflege immer mehr kostensparende Aufgaben in der medizinischen Grundversorgung übernehmen, doch drohe mit geplanten Abbaumaassnahmen der Kollaps.

En raison des révisions de prix effectuées par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), pharmaciens et médecins ont généré des économies d'un milliard de francs en trois ans sur les dépenses pour les médicaments. 10% de ces économies sont réalisées par les pharmacies, alors que les coûts augmentent. Cela implique des recettes en baisse pour davantage d'emballages remis, des frais de personnel en hausse dans la logistique et le conseil et, par conséquent, des frais d'exploitation non couverts, selon l'association professionnelle Pharmasuisse. Alors même que les pharmaciens et praticiens doivent assumer toujours plus de tâches afin de réduire les coûts, les restructurations prévues risquent de provoquer l'effondrement du système de soins.



Ihre Apotheke - die erste Anlaufstelle für Gesundheitsfragen von A bis Z.

Votre pharmacie – le premier point de repère pour toute question de santé.

UNSERE KUNDENKARTE

Treue Kunden werden bei uns belohnt. Bei jedem Einkauf ab 20 Franken oder beim Bezug von rezeptpflichtigen Medikamenten schenken wir Ihnen einen RegioPharm Treuepunkt. Bereits mit 10 gesammelten Punkten ist Ihre Kundenkarte beim nächsten Einkauf 5 Franken wert. Oder Sie lassen sich dafür gratis Ihren Blutdruck messen.

CARTE CLIENT

Chez nous, les clients fidèles sont récompensés. Lors de chaque achat d'un montant de 20 francs et plus, ou lors du retrait de médicaments sur ordonnance, nous vous offrons un point de fidélité RegioPharm. Après avoir collecté 10 points, votre carte vaut déjà 5 francs lors d'un prochain achat. Ou vous permet de vous faire gratuitement mesurer la pression.

www.regiopharm.ch

**IHRE REGIOPHARM APOTHEKEN
VOS PHARMACIES REGIOPHARM**

BIEL / BIENNE

Apotheke 55 Bahnhofstrasse 55
Zingg Hanspeter 032 322 55 00

Battenberg Apotheke Mettstrasse 144
Durtschi Peter 032 341 55 30

Apotheke Dr. Hysek Bözingenstr. 162
Dr. Hysek Cédric 032 345 22 22

Pharmacie Dr. Hilfiker Bahnhofplatz 10
Hilfiker Marc-Alain 032 323 11 23

Pharmacie Dufour Rue Dufour 89
Boillat Yves 032 342 46 56

NIDAU

Schloss Apotheke Nidau Hauptstrasse 30
Favre Karin 032 331 93 42

LYSS

Apotheke Lyssbach Steinweg 26
Kummer Anne 032 384 54 54

Bahnhof-Apotheke Lyss Bahnhofstrasse 6
Daniela Friedli (Verwaltung) 032 384 13 70

RECONVILIER

Pharmacie Bichsel Rte de Tavannes 1
Bichsel Bernard 032 481 25 12