

MEDIKAMENTE

Risiken vermindern

Wer täglich auf mehrere Medikamente angewiesen ist, kann einen Wochenblister zur sicheren Einnahme der Arzneimittel verwenden.

VON ANDRÉ JABERG
Viele Menschen – vor allem Seniorinnen und Senioren – müssen täglich mehrere Medikamente einnehmen. 86 Prozent aller über 65-jährigen Bewohner von Alters- und Pflegeheimen sind von der sogenannten Polypharmazie betroffen. Diese birgt Gefahren: Mit jedem zusätzlich eingenommenen Medikament steigt das Risiko für unerwünschte Arzneimittelereignisse (UAE). Das heisst: Die Gesundheit dieser Menschen verschlechtert sich durch die Einnahme der vielen Medikamente. Manche müssen, gemäss der Stiftung Patientenschutz Schweiz, deshalb im Spital behandelt werden.

Hilfe. Damit die Medikamenteneinnahme möglichst problemlos und ohne einschneidende negative Konsequenzen erfolgen kann, ist es für Patienten, die täglich fünf oder mehr Arzneimittel einnehmen müssen, ratsam, sich von einer Apothekerin oder einem Apotheker helfen zu lassen. Beispielsweise von Apothekerin Daniela Friedli von der Bahnhof-Apotheke Lyss AG in Lyss. Sie überprüft Rezept und Dosierung und klärt mögliche Risiken und Wechselwirkungen ab. «Wir prüfen zudem, dass das verschriebene Medikament zu den anderen Arzneimitteln des Patienten passt.» Aufgrund des

Patientendossiers weiss Daniela Friedli, welche Medikamente der Patient bereits einnimmt. Wer täglich mehrere Medikamente einnehmen muss, kann schnell den Überblick verlieren und ist sich plötzlich nicht mehr sicher, ob er das Blutdruckmittel nun geschluckt hat oder nicht. Hier hilft ein sogenannter Wochenblister. Das heisst: Der Patient erhält seine Medikamente wöchentlich in sieben Portionen. Jede Dosierung entspricht also einem Tag. Der Patient erhält weiter die Information, wann die einzelnen Medikamente einzunehmen sind, ob morgens, mittags, abends oder vor dem Zubettgehen. Daniela Friedli: «Es ist vorteilhaft, wenn eine Patientin oder ein Patient seine respektive ihre rezeptpflichtigen Medikamente in einer einzigen Apotheke bezieht. Das garantiert die Vollständigkeit des Patientendossiers und erlaubt die Prüfung der Verträglichkeit.» Daniela Friedli und ihr Team fragen Patienten auch, ob sie neben den verschreibungspflichtigen Medikamenten andere, frei erhältliche Arzneimittel einnehmen. Mit diesen Informationen kann ein Wochenblister korrekt zusammengestellt werden und der Patient nimmt jene Medikamente ein, die er auch wirklich benötigt.

Krankenkasse. Apotheken stellen den Blister auch dann zusammen, wenn er vom Arzt verschrieben worden ist. Für den Patienten zeitigt dies den Vorteil, dass die Krankenkasse für die Kosten der Blister-Zusammenstellung aufkommt. Es gibt zwei Dosierungssysteme: Wochenboxen mit integrierten Tagesboxen und Filmstreifen, die ebenfalls aufgeteilt sind in tägliche Dosierungen. Bei beiden Systemen werden die Einnahmezeiten angegeben. Daniela Friedli: «Wir organisieren beispielsweise die Filmstreifen für ein Lysser Altersheim.»

Therapeutreue. Mit dem Wochenblister kann auch die Therapeutreue gefördert werden, weil der Patient genau weiss, welches Medikament er wann einnehmen muss. Und dass er es einnehmen sollte. Nur wer die Notwendigkeit der Therapie sowie die Folgen eines Therapieunterbruchs versteht, nimmt seine Medikamente ein. Noch immer landen viele Medikamente im Abfall, beispielsweise, weil der Patient nicht glaubt, dass er das Präparat wirklich braucht. Dies ist häufig bei schleichenden Krankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes oder Nierenleiden der Fall, weil die Folgen der Krankheiten erst in einem sehr späten Stadium zu spüren sind – dann, wenn bereits irreparable Schäden eingetreten sind. Eine der Kernaufgaben der Apotheker ist es deshalb, dem Patienten wichtige Hintergründe zu erklären und ihn – wenn nötig – bei der wöchentlichen Dosierung seiner Medikamente zu unterstützen. ■



MÉDICAMENTS

Réduire les risques

Si vous prenez plusieurs médicaments par jour, le recours au pilulier hebdomadaire vous permet de les utiliser en toute sécurité.

PAR ANDRÉ JABERG
De nombreuses personnes, notamment des personnes âgées, doivent prendre plusieurs médicaments par jour. Les pensionnaires d'établissements médico-sociaux ayant plus de 65 ans sont concernés par la polymédication à 86%. Cela comporte des risques: chaque prise de médicament supplémentaire augmente le risque de réactions indésirables aux médicaments (RIM). La prise de nombreux médicaments cause ainsi une détérioration de la santé de ces personnes. Selon la Fondation suisse pour la protection des patients, certains doivent être même hospitalisés.

Aide. Afin de garantir que la prise de médicaments soit aussi facile que possible et qu'elle n'entraîne aucune conséquence négative dramatique, il est conseillé aux patients devant prendre cinq médicaments ou plus par jour de se faire conseiller par un pharmacien. Par exemple, par Daniela Friedli, pharmacienne à la Bahnhof-Apotheke Lyss AG. Elle vérifie la prescription et le dosage, et contrôle les risques et interactions possibles. «Nous nous assurons également que le médicament prescrit est compatible avec la médication existante.» Grâce au dossier du patient, Daniela Friedli sait quels autres médicaments le patient prend déjà.

Toute personne devant prendre plusieurs médicaments par jour peut rapidement en perdre la vue générale, et par exemple ne pas être sûre d'avoir pris ou non son médicament contre l'hypertension. C'est là que le «pilulier hebdomadaire» trouve toute son utilité. Cela signifie que le patient reçoit chaque semaine ses médicaments en sept portions. Chaque portion correspond à un jour. Le patient reçoit également des informations sur le moment où il doit prendre les différents médicaments, que ce soit le matin, à midi, le soir ou avant de se coucher. Daniela Friedli: «Il est préférable qu'un patient se procure tous ses médicaments sur ordonnance auprès d'une seule pharmacie. Cela garantit que son dossier soit complet et permet d'effectivement contrôler la tolérance.» Daniela Friedli et son équipe demandent également aux patients si, en plus des médicaments sur ordonnance, ils prennent d'autres médicaments en vente libre. Grâce à ces informations, le pilulier hebdomadaire peut être correctement préparé, le patient prenant alors le médicament dont il a effectivement besoin de manière appropriée.

Caisse maladie. Les pharmacies confectionnent le pilulier d'après sa prescription

par un médecin. Pour le patient, l'avantage est que les coûts de confection du pilulier sont alors pris en charge par l'assurance maladie. Il existe deux systèmes différents: des boîtes hebdomadaires dans lesquelles sont intégrées des boîtes journalières, et des bandes de film, qui sont également subdivisées en doses journalières. Le moment auquel les doses doivent être prises est indiqué par les deux systèmes. Daniela Friedli: «Nous organisons par exemple les bandes de film pour un EMS à Lyss.»

Adhésion au traitement. Le pilulier hebdomadaire permet également de favoriser l'adhésion au traitement car le patient sait exactement quel médicament prendre à quel moment. Et aussi qu'il doit le prendre. Pour qu'il suive son traitement, il est indispensable que le patient en comprenne la nécessité, ainsi que les conséquences d'une interruption. De nombreuses pilules finissent par exemple encore dans une poubelle, parce que le patient ne croit pas vraiment qu'il en a besoin. C'est souvent le cas pour des maladies insidieuses comme l'hypertension, le diabète ou les maladies rénales, car les conséquences de ces maladies ne se font sentir que très tardivement, lorsque des lésions irréparables se sont déjà produites. L'une des tâches principales des pharmaciens est donc de transmettre au patient des informations de base importantes et, si nécessaire, de l'aider à déterminer la posologie hebdomadaire de ses médicaments. ■

DER RAT LE CONSEIL



Daniela Friedli, Bahnhof-Apotheke Lyss AG, Lyss

«Es kommt immer wieder vor, dass Patienten im Spital auf andere Medikamente umgestellt werden und diese nach dem Spitalaustritt weiter einnehmen. Hier ist es wichtig, den Patienten zu beraten. Apotheken führen das Patientendossier und können klären, welche Medikamente wirklich benötigt werden. Die Apotheke kann dann für die Patientin oder den Patienten einen entsprechenden Wochenblister zusammenstellen. Es ist zudem ratsam, alle von verschiedenen Ärzten verschriebenen Medikamente in der gleichen Apotheke zu beziehen. So können Wechselwirkungen und Doppelmedikation vermieden werden. Ein Wochenblister hat auch den Vorteil, dass man seine Medikamente vor den Ferien dosieren kann und nicht sämtliche Packungen mitnehmen muss.»

«Il arrive régulièrement que des patients hospitalisés reçoivent d'autres médicaments et continuent à les prendre après avoir quitté l'hôpital. Il est alors important de les conseiller. Les pharmacies tiennent le dossier du patient et sont en mesure de définir quels médicaments sont réellement nécessaires. Elles peuvent ensuite confectionner le pilulier hebdomadaire pour le patient. Il est également préférable de se procurer auprès de la même pharmacie tous les médicaments prescrits par différents médecins. Cela permet de prévenir les interactions et d'éviter les doublons. Un pilulier hebdomadaire est aussi utile en vacances, pour ne pas avoir à emporter avec soi tous les emballages.»

NEWS

Der Apothekerverband Pharmasuisse begrüsst den Erlass eines dringlichen und befristeten Bundesgesetzes für die notrechtlich erlassenen Massnahmen, die für die Bewältigung der Covid-19-Epidemie weiterhin nötig sind. Pharmasuisse fordert für die Umsetzung von Massnahmen den Einbezug der Kantone und auch der Dachverbände. Apothekerinnen und Apotheker leisten viel mehr als nur die Herstellung und Verteilung von qualitativ sicheren Heilmitteln: Sie sind als Medizinalpersonen auch integraler Bestandteil der medizinischen Grundversorgung. Ein Einbezug der Apothekenteams als Medizinalpersonen und Gesundheitsfachpersonen auf Augenhöhe mit anderen Akteuren in Epidemien bzw. Pandemien erachtet Pharmasuisse als notwendig.

L'association des pharmaciens Pharmasuisse se félicite de l'adoption d'une loi fédérale, urgente et temporaire, concernant les mesures encore nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid-19. Pharmasuisse demande l'implication des cantons et des organisations faitières dans la mise en œuvre de ces mesures. Les pharmaciens font bien plus que produire et distribuer des médicaments de qualité et sûrs: en tant que membres du personnel médical, ils font également partie intégrante des soins médicaux de base. Pharmasuisse estime qu'en cas d'épidémie ou de pandémie, il est nécessaire d'impliquer les équipes des pharmacies sur un pied d'égalité avec les autres professions médicales et de la santé.



REGIO PHARM PLUS

Ihre Apotheke - die erste Anlaufstelle für Gesundheitsfragen von A bis Z.

Votre pharmacie – le premier point de repère pour toute question de santé.

REGIO PHARM PLUS

UNSERE KUNDENKARTE
Treue Kunden werden bei uns belohnt. Bei jedem Einkauf ab 20 Franken oder beim Bezug von rezeptpflichtigen Medikamenten schenken wir Ihnen einen RegioPharm Treuepunkt. Bereits mit 10 gesammelten Punkten ist Ihre Kundenkarte beim nächsten Einkauf 5 Franken wert. Oder Sie lassen sich dafür gratis Ihren Blutdruck messen.

CARTE CLIENT
Chez nous, les clients fidèles sont récompensés. Lors de chaque achat d'un montant de 20 francs et plus, ou lors du retrait de médicaments sur ordonnance, nous vous offrons un point de fidélité RegioPharm. Après avoir collecté 10 points, votre carte vaut déjà 5 francs lors d'un prochain achat. Ou vous permet de vous faire gratuitement mesurer la pression.

www.regiopharm.ch

PLUS

**IHRE REGIOPHARM APOTHEKEN
VOS PHARMACIES REGIOPHARM**

BIEL / BIENNE

Apotheke 55 Zingg Hanspeter	Bahnhofstrasse 55 032 322 55 00
Battenberg Apotheke Durtschi Peter	Mettstrasse 144 032 341 55 30
Apotheke Dr. Hysek Dr. Hysek Cédric	Bözingenstr. 162 032 345 22 22
Pharmacie Dufour Boillat Yves	Rue Dufour 89 032 342 46 56

NIDAU

Schloss Apotheke Nidau Favre Karin	Hauptstrasse 30 032 331 93 42
--	----------------------------------

LYSS

Apotheke Lyssbach Kummer Anne	Steinweg 26 032 384 54 54
---	------------------------------

Bahnhof-Apotheke Lyss Daniela Friedli (Verwaltung)	Bahnhofstrasse 6 032 384 13 70
--	-----------------------------------

RECONVILIER

Pharmacie Bichsel Bichsel Bernard	Rte de Tavannes 1 032 481 25 12
---	------------------------------------