

## MEDIKAMENTE

## Ungesunder Cocktail

Die gleichzeitige Einnahme von Medikamenten und Alkohol kann gravierende gesundheitliche Folgen zeitigen.

VON  
ANDRÉ  
JABERG

Dass man bei der Einnahme von Medikamenten auf den gleichzeitigen Alkoholkonsum verzichten sollte, dürfte allen bekannt sein. Dennoch schlagen manche Männer und Frauen diesen Rat in den Wind, konsumieren zum Schmerzmittel eine «Stange» oder ein Glas «Burgunder». Sie unterschätzen die möglicherweise gesundheitsgefährdenden Konsequenzen ihres Handelns.

«Alkohol kann zur Folge haben, dass sich die Wirkung von Medikamenten verändert, deren Nebenwirkungen verstärkt oder die Wirkung des Alkohols durch die Medikamente steigert», sagt Apothekerin Franziska Glaus von der Apotheke Lyssbach Juwi AG in Lyss. «Besonders heikel» könne der Konsum von Alkohol bei Einnahme eines Antibiotikums sein: Der Abbau des Alkohols wird durch gewisse Antibiotika gehemmt und es kann auch bei nur geringen Mengen Alkohol zu starken Reaktionen kommen, wie Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Schwindel, Herzklopfen bis zum Kreislaufkollaps. Gefährlich sind Alkohol-Medikamenten-Cocktails mit Schlaf- und Beruhigungsmitteln. «Die gemeinsame dämpfende Wirkung kann schlimme Folgen haben», so Glaus.

**Rausch.** Umso erstaunlicher ist es, dass Jugendliche im Rausch-Verlangen die mög-

lichen negativen Folgen ihres Handelns negieren und gewisse Arzneimittel absichtlich mit Alkohol mischen. Das stellt auch Franziska Glaus in ihrer Apotheke in Lyss fest: «Bei manchen Jugendlichen und jungen Erwachsenen scheint dies gang und gäbe zu sein.» Deshalb informiert sich die Apothekerin immer wieder nach dem Grund des Medikamenten-Kaufes, beispielsweise, wenn ein Kunde ein Grippemittel ersteht. Manche Hustenstiller sind heute rezeptpflichtig. «Viele Menschen sind sich nicht bewusst, dass beispielsweise Baldrian-Tropfen Alkohol enthalten», stellt Franziska Glaus fest.

**Alter.** Schweizerinnen und Schweizer werden immer älter. Damit einher geht die Zunahme von im Alter gehäuft vorkommenden Krankheiten wie Krebs, Diabetes oder Bluthochdruck. Studien zeigen, dass ein hoher Alkoholkonsum einen Risikofaktor in Bezug auf diese Krankheiten darstellt, wie das Bundesamt für Gesundheit (BAG) mitteilt. Im Alter sinke zudem der Wasseranteil im Körper, was zu einer stärkeren Wirkung des Alkohols führe.

Die Gefahr sei zudem gross, dass der Alkohol die Wirkung von Medikamenten verändere oder gefährliche Wechselwirkungen auslöse. Weitere negative Gesundheitsfolgen übermässigen Alkoholkon-

sums sind neuropsychiatrische Komplikationen, Verwirrtheit, Stürze und Mangelernährung. Franziska Glaus: «Je älter der Mensch ist, desto gefährlicher wird die Alkohol-Medikamenten-Kombination.» Die Apothekerin rät Patientinnen und Patienten in jedem Fall, sich über die Wirkung von Medikamenten zu informieren.

**Pflanzen.** Patientinnen und Patienten sollten einerseits auf Alkohol verzichten, andererseits enthalten die meisten flüssigen pflanzlichen Medikamente Alkohol. Pflanzen und Kräuter werden zur Herstellung eines Arzneimittels in Alkohol eingelegt. Ethanol wird als sogenannter Auszugsstoff genutzt, der die medizinisch relevanten Wirkstoffe aus der Pflanze zieht. Franziska Glaus: «Es gibt viele Verdauungstropfen, die Alkohol mit über 65 Vol.-% enthalten. Hier gibt es Kunden, die die Tropfen quasi fläschchenweise konsumieren. Dieses Verhalten kann unbeabsichtigt zu Abhängigkeiten oder Stürzen führen, vor allem bei älteren Menschen.»

Achtgeben sollten auch Schwangere und Mütter: Vor der Einnahme von Medikamenten sollten sie sich bei der Apothekerin oder dem Arzt informieren, ob das Arzneimittel für sie oder ihre Kinder bedenkenlos ist.

## MÉDICAMENTS

## Cocktail malsain

La prise simultanée de médicaments et d'alcool peut avoir de graves conséquences sur la santé.

PAR  
ANDRÉ  
JABERG

Tout le monde sait qu'il faut éviter de consommer de l'alcool simultanément à la prise de médicaments. Pourtant, certaines personnes ne tiennent pas compte de ce conseil et boivent une «mousse» ou un verre de Bourgogne en prenant un analgésique. Elles sous-estiment les conséquences potentiellement dangereuses de leurs actes sur leur santé.

«L'alcool peut modifier l'action des médicaments et renforcer les effets secondaires, et les médicaments eux-mêmes peuvent augmenter les effets de l'alcool», confirme Franziska Glaus, pharmacienne à la pharmacie Lyssbach Juwi AG de Lyss. La consommation d'alcool peut s'avérer «particulièrement problématique» en cas de prise d'un antibiotique: la dégradation de l'alcool est inhibée par certains antibiotiques et de fortes réactions peuvent alors intervenir même avec de faibles quantités d'alcool, comme des nausées, des vomissements, des diarrhées, des vertiges, des palpitations cardiaques, voire un collapsus cardiovasculaire. Les cocktails alcool-médicaments comprenant des somnifères et

des tranquillisants sont dangereux. «La combinaison de leurs effets sédatifs peut avoir des conséquences néfastes», explique Franziska Glaus.

**Ivresse.** Il est d'autant plus surprenant que les jeunes, dans leur désir d'ivresse, nient les conséquences négatives possibles de leurs actes et mélangent délibérément certains médicaments avec de l'alcool. Franziska Glaus le constate également dans sa pharmacie de Lyss: «Chez certains adolescents et jeunes adultes, cela semble être une pratique courante.» C'est pourquoi la pharmacienne se renseigne régulièrement sur les raisons de l'achat de médicaments, par exemple lorsqu'un client achète un produit contre la grippe. Certains antitussifs sont aujourd'hui délivrés sur ordonnance. «De nombreuses personnes ne réalisent pas que les gouttes de valériane, par exemple, contiennent de l'alcool», constate Franziska Glaus.

**Âge.** La population suisse vit de plus en plus longtemps. Cette évolution s'accompagne d'une augmentation des maladies liées à l'âge comme le cancer, le diabète ou l'hypertension. Des études montrent qu'une consommation élevée d'alcool constitue un facteur de risque par rapport à ces maladies, comme le signale l'Office fédéral de la santé pu-

blique (OFSP). Avec l'âge, la proportion d'eau dans le corps diminue, ce qui entraîne un effet plus important de l'alcool.

De plus, le risque est grand que l'alcool modifie l'effet des médicaments ou provoque des interactions dangereuses. Les complications neuropsychiatriques, la confusion, les chutes et la malnutrition sont d'autres conséquences négatives sur la santé d'une consommation excessive d'alcool. Franziska Glaus: «Plus la personne est âgée, plus la combinaison alcool-médicaments est dangereuse.» La pharmacienne conseille aux patients de s'informer dans tous les cas sur les effets des médicaments.

**Plantes.** Patientes et patients devraient renoncer à l'alcool, mais il faut aussi réaliser que la plupart des médicaments liquides à base de plantes contiennent de l'alcool. Pour les produire, les plantes et les herbes sont mises à macérer dans l'alcool. L'éthanol est utilisé comme substance dite d'extraction, qui, comme son nom l'indique, extrait de la plante les substances actives médicamenteusement importantes. Franziska Glaus: «Beaucoup de gouttes pour la digestion contiennent de l'alcool à plus de 65 degrés. Et certains clients consomment ces gouttes quasiment au flacon. Ce comportement peut entraîner, de manière non intentionnelle, des dépendances ou des chutes, surtout chez les personnes âgées.»

Les femmes enceintes et les mères doivent également faire attention: avant de prendre un médicament, elles doivent se renseigner auprès du pharmacien ou du médecin pour savoir si ce médicament est sans danger pour elle ou leur enfant. ■

Keine gute Idee: Alkohol und Medikamente gleichzeitig einzunehmen.



Alcool et médicaments ne font pas bon ménage, un cocktail aux conséquences souvent sous-estimées.

## DER RAT LE CONSEIL

FRANZISKA GLAUS,  
APOTHEKE LYSSBACH JUWI AG, LYSS



«Rund 3500 registrierte Arzneimittel – darunter viele, die rezeptfrei erhältlich sind – können die Fahrfähigkeit beeinträchtigen. Die Kombination mit anderen Heilmitteln, Alkohol oder mit anderen Substanzen können diese unerwünschte Wirkung zusätzlich verstärken. Patientinnen und Patienten sollten sich bei ihrer Apothekerin oder ihrem Apotheker informieren, welche Auswirkungen ihre Arzneimittel auf die Fahrfähigkeit haben können. In der Schweiz werden jedes Jahr rund 150 Personen schwer verletzt oder sterben bei Strassenverkehrsunfällen, die nachweislich auf die Einnahme von Medikamenten oder Drogen zurückzuführen sind.»

«Environ 3500 médicaments enregistrés, dont beaucoup sont disponibles sans ordonnance, peuvent altérer la capacité de conduire un véhicule. La combinaison avec d'autres remèdes, l'alcool ou certaines substances est susceptible de renforcer encore cet effet indésirable. Les patientes et les patients devraient s'informer auprès de leur pharmacienne ou pharmacien sur les effets que leurs médicaments peuvent avoir sur leur capacité de conduire. En Suisse environ 150 personnes chaque année sont grièvement blessées ou décèdent dans des accidents de la route dont il est prouvé qu'ils sont dus à la prise de médicaments ou de drogues.»

## NEWS

Zehn nationale Verbände der Leistungserbringer im Medizinal- und Gesundheitswesen haben in Bern den Verein IPAG eHealth gegründet. Die interprofessionelle Arbeitsgemeinschaft engagiert sich mit Nachdruck für mehr Effizienz bei der Digitalisierung im Gesundheitswesen. Ziel der Organisation sei es, im eHealth-Bereich Lösungen zu erarbeiten, die zugunsten der Patientinnen und Patienten «hochqualitativ, nachhaltig und kosteneffizient sind».

Dix associations nationales de professions médicales et de la santé admises comme fournisseurs de prestations ont fondé à Berne l'association GTIP eHealth. Cette communauté de travail interprofessionnelle s'engage activement en faveur d'une meilleure efficacité dans la numérisation du système de santé. L'organisation entend élaborer des solutions de cybersanté de qualité, durables et économiques, bénéficiant aux patientes et aux patients.

APOTHEKERVEREIN  
BIEL UND UMGEBUNG  
SOCIÉTÉ DES PHARMACIENS  
DE BIENNE ET ENVIRONS



IHRE APOTHEKE –  
die erste Anlaufstelle für  
alle Gesundheitsfragen.



VOTRE PHARMACIE –  
pour toute question de santé.

Dienstapotheken



Pharmacies  
de service

0842 24 24 24

Offene Apotheken

www.notfall-biel.ch

Pharmacies ouvertes

www.urgences-bienne.ch

## BIEL / BIENNE

Amavita Apotheke Dr. Steiner AG Bahnhofstrasse 9  
Gumy Daniel 058 851 35 61

Amavita Apotheke Stern Collègegasse 17  
Chaemi Fatemeh 058 851 32 35

Apotheke zur Mühlebrücke Kanalstrasse 1  
Jolissaint Fernand 032 322 41 40

Battenberg Apotheke Mettstrasse 144  
Durtschi Peter 032 341 55 30

Apotheke Dr. Hysek Bözingenstr. 162  
Dr. Hysek Cédric 032 345 22 22

Dufour Apotheke Rue Dufour 89  
Boillat Yves 032 342 46 56

Pharmacie Dr. Hilfiker Bahnhofplatz 10  
Hilfiker Marc-Alain 032 323 11 23

## BRÜGG

Dorfapotheke Brügg Bielstrasse 12  
Schudel Christoph 032 373 14 60

## NIDAU

Schloss Apotheke Nidau Hauptstrasse 30  
Favre Karin 032 331 93 42

## IPSACH

Dorf Apotheke Ipsach Hauptstrasse 17  
Koch Andreas 032 333 15 33

## LYSS

Apotheke Lyssbach Steinweg 26  
032 384 54 54

Bahnhof-Apotheke Lyss Bahnhofstrasse 6  
Friedli Daniela 032 384 13 70

## AARBERG

Topharm Apotheke im Stedtl Stadtplatz 52  
Thomet Angela 032 391 71 61

Topharm Apotheke im Center Bahnhofstrasse 11  
Laubscher Daniela 032 391 71 67