

INFEKTIONEN

Pilze mögens feucht und warm

Neben Bakterien und Viren können auch Pilze Krankheiten auslösen.

VON ANDRÉ JABERG Sommerzeit, Badezeit – Pilzzeit. Die Rede bei Letzterer ist nicht von feinen Steinpilzen oder zarten Butter-Röhrlingen, sondern von Fusspilzen. Sie werden oft in Schwimmbädern, Gemeinschaftsduschen oder auch in Sporthallen übertragen. «Feuchtigkeit und Wärme bilden gute Voraussetzungen für Pilze: Durch die aufgeweichte Haut können sie leicht eindringen», erklärt Apotheker Bernard Bichsel von der Pharmacie Bichsel in Reconvilier.

Chlor. Wasser ist ein optimaler Lebensraum für eine Vielzahl von Lebewesen, beispielsweise für Mikroorganismen wie Bakterien, Viren und eben auch Pilze, die bei Wassertemperaturen überleben, die wir zum Schwimmen und Baden mögen. Zur Bekämpfung solcher möglicherweise krankheitserregender Mikroorganismen wird das Wasser in Schwimmbädern mit Hilfe von Filtern und Chemikalien gereinigt und desinfiziert. In der Schweiz werden gemäss dem Bundesamt für Gesundheit (BAG) für die Desinfektion des Badewassers in öffentlichen Schwimmbädern Ozon und Chlorprodukte eingesetzt. Ein Mindestchlorgehalt im Schwimmbecken nach der Desinfektion des Badewassers sei notwendig. Es tötet die von den Badegästen frisch eingeführten Mikroorganismen rasch ab.

Zum Schutz der Gesundheit ist es wichtig, dass Chlor richtig dosiert wird; nur geringe Konzentrationen sind für die Desinfektion erforderlich. Diese Aufgabe fällt dem Personal in Schwimmbädern zu, das auch die Qualität der verwendeten Produkte kontrollieren muss. Die Badegäste müssen ihrerseits darauf achten, möglichst wenig organisches Material ins Wasser zu bringen.

Neben dem Fusspilz gibt es auch den Haut-, Nagel- oder den Scheidenpilz.

Mykosen. Alle Erkrankungen, die durch eine Infektion mit Pilzen entstehen, bezeichnet die Medizin als Mykosen. «Diese betreffen in den meisten Fällen lediglich die Haut- oder Schleimhautoberfläche», erklärt Bernard Bichsel. Manchmal befallen die Erreger aber auch innere Organe. Da eine Mykose nicht von selbst abheilt, ist eine Behandlung mit Antipilz-Mitteln zwingend. Bernard Bichsel: «Es gibt verschiedene Arzneimittel, die unterschiedlich lange angewendet werden. Das reicht von ein paar Tagen bis zu mehreren Monaten. Letzteres zum Beispiel bei Nagelpilz.» Apotheker Bichsel wird oft mit unter einem Pilz leidenden Patientinnen und Patienten konfrontiert. Was bestätigt, dass Pilzkrankheiten weit verbreitet sind.

Mund. Pilzinfektionen können auch in der Mundhöhle vorkommen. Neugeborene sind betroffen, weil ihr Abwehrsys-

tem noch nicht sehr ausgeprägt ist. «Erwachsene, die Cortison einnehmen – beispielsweise Cortisonspray zur Behandlung von Asthma – können ebenfalls unter Mundpilz leiden. Oder Menschen, die sich einer Chemotherapie unterziehen müssen», erklärt Bernard Bichsel.

Scheidenpilz. Wenn das natürliche Bakterienmilieu der Scheide gestört ist, etwa durch vaginale Duschen, Seifen, Intimsprays, Medikamente oder (kosmetische) Operationen, können sich Pilze ansiedeln, die Mykosen verursachen. Die Entstehung einer Mykose wird sowohl durch ein Zuviel an weiblichen Sexualhormonen (infolge der «Pille» oder einer Schwangerschaft) als auch durch ein Zuwenig (Frauen nach der Menopause ohne Hormonersatztherapie) begünstigt.

Heilmittelgesetz. Apothekerinnen und Apotheker können mit dem revidierten Heilmittelgesetz (HMG) unter bestimmten Voraussetzungen verschreibungspflichtige Arzneimittel zur Behandlung häufiger Krankheiten abgeben. Die Liste der betroffenen Arzneimittel umfasste bisher Präparate zur Behandlung von saisonaler allergischer Rhinitis (Heuschnupfen), Verdauungsstörungen (Magengeschwüre, Verstopfung usw.) und Atemwegsbeschwerden (Bronchospasmen). Neu enthält sie auch Arzneimittel gegen Hauterkrankungen wie Ekzeme, Akne oder gegen Pilzinfektionen. ■

INFECTIONS

Ils aiment la chaleur et l'humidité

En plus des bactéries et des virus, des champignons peuvent également être à l'origine de maladies.

PAR ANDRÉ JABERG L'été, temps de la baignade – temps des champignons. Dans ce dernier cas, il ne s'agit pas de cèpes fins ou de tendres chateignes mais de mycoses des pieds. Celles-ci se transmettent souvent dans les piscines, les douches communes ou même les salles de sport. «L'humidité et la chaleur constituent des conditions favorables pour les champignons: Ils peuvent facilement pénétrer à travers la peau ramollie», explique Bernard Bichsel, pharmacien à la Pharmacie Bichsel de Reconvilier.

Chlore. L'eau est un habitat optimal pour une multitude d'êtres vivants, par exemple pour des micro-organismes tels que les bactéries, les virus ainsi que les champignons, qui survivent à la température de l'eau que nous baigner. Pour lutter contre ces micro-organismes potentiellement pathogènes, l'eau des piscines est nettoyée et désinfectée à l'aide de filtres et de produits chimiques. En Suisse, selon l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), l'ozone et les produits chlorés sont utilisés pour désinfecter l'eau de baignade dans les piscines publiques. Une teneur minimale en chlore dans la piscine après la désinfection de l'eau de baignade est nécessaire, de

manière à tuer rapidement les micro-organismes introduits par les baigneurs.

Pour protéger la santé, il est important que le chlore soit correctement dosé; la désinfection n'en nécessite que de faibles concentrations. Cette tâche incombe au personnel des piscines, qui doit également contrôler la qualité des produits utilisés. De leur côté, les baigneurs doivent veiller à apporter le moins de matière organique possible dans l'eau.

Outre les mycoses des pieds, il existe également de mycoses de la peau, des ongles ou du vagin.

Mycoses. Toutes les maladies résultant d'une infection par des champignons sont appelées mycoses par la médecine. «Dans la plupart des cas, celles-ci ne touchent que la surface de la peau ou des muqueuses», explique Bernard Bichsel. Mais parfois, ces agents pathogènes s'attaquent aussi aux organes internes. Comme une mycose ne guérit pas d'elle-même, il est impératif de la traiter avec des antimycosiques. Bernard Bichsel: «Il existe divers médicaments, qui sont utilisés pendant des durées différentes. Cela va de quelques jours à plusieurs mois. Ce dernier cas concerne par exemple les mycoses des ongles.» Bernard Bichsel est souvent confronté à des patients souffrant d'une mycose, ce qui confirme que ces maladies sont très répandues.

Bouche. Des infections fongiques peuvent également se développer dans la cavité buccale. Les nouveau-nés sont touchés

parce que leur système de défense n'est pas encore très développé. «Les adultes qui prennent de la cortisone, par exemple un spray à la cortisone pour traiter l'asthme, peuvent également souffrir de mycoses buccales. Ainsi que des personnes sous chimiothérapie», explique Bernard Bichsel.

Mycose vaginale. Lorsque le milieu bactérien naturel du vagin est perturbé, par exemple par des douches vaginales, savons, sprays intimes, médicaments ou opérations (esthétiques), les champignons responsables des mycoses peuvent alors s'y implanter. L'apparition d'une mycose est favorisée aussi bien par un excès d'hormones sexuelles féminines (causé par la «pilule» ou une grossesse) que par un manque (femmes ménopausées sans traitement hormonal de substitution).

Loi sur les produits thérapeutiques. Depuis la révision de la loi sur les produits thérapeutiques (LPT) les pharmaciens peuvent, sous certaines conditions, remettre des médicaments soumis à ordonnance pour le traitement de maladies courantes. La liste des médicaments concernés comprenait jusqu'à présent des préparations destinées au traitement de la rhinite allergique saisonnière (rhume des foins), des troubles digestifs (ulcères de l'estomac, constipation, etc.) et des troubles respiratoires (bronchospasmes). Elle englobe désormais aussi des médicaments contre les maladies de la peau comme l'eczéma, l'acné ou les mycoses. ■

DER RAT LE CONSEIL

Bernard Bichsel, Pharmacie Bichsel, Reconvilier



PHOTO: JOEL SCHWEIZER

«Damit man vom Schwimmbad nicht mit einem Fusspilz nach Hause kommt, ist es wichtig, die Füße nach dem Bad oder dem Duschen gut abzutrocknen. Um beispielsweise einen Mundpilz zu verhindern, sollte man auf eine gute Mundhygiene achten. Mundspülungen dienen zur Vorbeugung. Damit Frauen einen Scheidenpilz verhindern können, sollten sie keine Seifen und Sprays im Bereich der Vagina verwenden, sondern sie nur mit lauwarmem Wasser reinigen. Baumwollunterwäsche ist zudem besser als synthetische. Wichtig: Wer Symptome aufweist, sollte sofort handeln und Rat in der Apotheke suchen. So können Ansteckungen vermieden werden.»

«Pour ne pas rentrer de la piscine avec une mycose des pieds, il est important de bien se sécher les pieds après le bain ou la douche. Pour éviter par exemple une mycose dans la bouche, il faut veiller à une bonne hygiène buccale. Les bains de bouche servent à la prévention. Pour prévenir les mycoses vaginales, les femmes ne doivent pas utiliser de savons ou de sprays dans cette zone, mais la nettoyer uniquement à l'eau tiède. Les sous-vêtements en coton sont en outre préférables aux sous-vêtements synthétiques. Important: Toute personne présentant des symptômes doit agir immédiatement et demander conseil à la pharmacie. Cela permet d'éviter les contaminations.»

NEWS

Ozempic-Pens verleiten auch zum Abnehmen. Die Schweizer Arzneimittelbehörde Swissmedic stellt vermehrt gefälschte Präparate fest. Aufgrund der aktuellen Diskussion über Diabetesmedikamente der neuesten Generation, wie beispielsweise den GLP-1-Rezeptoragonisten Ozempic, werden diese Präparate nicht nur für ihre eigentliche Anwendung, sondern auch als Schlankheitsmittel nachgefragt. Der Wirkstoff wird sogar von Influencern in sozialen Medien empfohlen. Die erhöhte Nachfrage führt teilweise zu Lieferengpässen und verleitet einige Personen dazu, diese Medikamente über das Internet oder aus unsicheren Quellen zu beziehen. Auf dem Markt sind vermehrt Fälschungen aufgetaucht. Auch in der Schweiz wurden Swissmedic Fälle von Personen gemeldet, die Ozempic aus unsicheren Quellen bezogen hatten und nach der Anwendung hospitalisiert werden mussten.

Les stylos Ozempic sont susceptibles de faire perdre du poids. Swissmedic constate une augmentation du nombre de préparations contrefaites. En raison des débats actuels sur les médicaments antidiabétiques de dernière génération, tels que l'agoniste des récepteurs GLP-1 Ozempic, ces préparations sont demandées pour leur usage prévu, mais aussi comme produits amaigrissants. La substance active est même recommandée par des influenceurs. Cette demande accrue entraîne parfois des ruptures d'approvisionnement et incite des personnes à se procurer ces médicaments sur Internet ou auprès de sources peu sûres. De plus en plus de contrefaçons sont apparues sur le marché. En Suisse aussi, des cas de personnes ayant obtenu Ozempic de sources incertaines et ayant dû être hospitalisées après son utilisation ont été signalés à Swissmedic.

Die RegioPharm Apotheken laden ein zum Publikumsvortrag zum Thema

regioPharm
Bienne-Seeland
Jura Bernois

JUCKREIZ IM INTIMBEREICH: INFEKT, PILZERKRANKUNG ODER WAS SONST?

Die Macherinnen vom Podcast „Villa Margarita“ erläutern auf unterhaltsame und weibliche Art mögliche Ursachen für Juckreiz im Intimbereich.

Montag, 4. September 2023

19.00 bis 21.00 Uhr

Residenz au Lac, Biel

Unkostenbeitrag: 15 Franken pro Person.

Jede Teilnehmerin erhält einen RegioPharm-Produktgutschein.

Anmeldung online: bit.ly/460WEDb



SCAN ME