

KINDER & MEDIKAMENTE

Fehlende Untersuchungen bei Kinderarzneimitteln

Klinische Studien bei Kindern sind komplex sowie ethisch herausfordernd und daher selten. Gesunde Kinder stecken normales Fieber auch ohne Medikamente weg, auf gewisse Mittel reagieren sie anders als Erwachsene.

VON MICHÈLE MUTTI

Für Kinder gibt es zu wenige entwickelte und an sie angepasste Arzneimittel. «Klinische Studien bei Kindern sind komplex und ethisch herausfordernd. Kinder sind besonders schutzbedürftig und die (erwachsenen) Forscherinnen und Forscher stehen in der Verantwortung, für das Wohl der Kinder einzutreten. Es werden aber nur selten systemische klinische Untersuchungen zu Kinderarzneimitteln durchgeführt und diese beruhen oft auf Erfahrungswerten», sagt Daniela Friedli von der Bahnhof Apotheke Lyss. Dies habe zur Folge, dass bei Kindern häufig Arzneimittel eingesetzt werden, welche nur für Erwachsene (sogenannter «off-label use») oder (noch) nicht (sogenannter «unlicensed use») zugelassen sind. «Bei harmlosen Beschwerden des Kindes sollte nicht gleich zu Medikamenten gegriffen werden. Bei ersten Erkrankungen sei dagegen eine medikamentöse Behandlung oft unerlässlich.»

Ab 38 Grad zum Arzt. Die Apothekerin kennt das Problem, dass sich Säuglinge und Kleinkinder bis zweijährig nicht gut mitteilen können. So sei es beispielsweise bei Fieber für Eltern schwierig, abzuschätzen, was los

ist und wie dringend das Fieber gesenkt werden muss. «Es gilt, den Allgemeinzustand zu erfassen: Wenn das Kind Fieber hat – also ab einer Körpertemperatur von 38 Grad Celsius – und apathisch ist, muss ein Arzt aufgesucht werden.» Hier könnten bei Kindern ab sechs Monate Paracetamol oder Ibuprofen eingesetzt werden. Einige Experten seien der Meinung, dass eine Erkrankung länger dauere oder in die Reaktion des Immunsystems eingegriffen werde, wenn man das Fieber senke. «Obwohl ein Fieber unangenehm ist, ist es daher nicht immer notwendig, dieses bei ansonsten gesunden Kindern zu behandeln», sagt Friedli.

Bis 12 ein Kind. Auch Erkältungskrankheiten sollten bei Kindern unter drei Monaten von einem Arzt angeschaut werden. Es gäbe zwar viele natürliche Wirkstoffe zur Abhilfe, doch gerade beispielsweise Eukalyptus- oder Pfefferminzpräparate zur Inhalation würden im Gegensatz zu Erwachsenen bei einem Kind das Gegenteil bewirken, nämlich die Atemwege verschliessen, statt sie frei zu machen. «Eher wird hier Thymiancreme empfohlen», so Friedli. Grundsätzlich spreche man von «Kindern» bis zu einem Alter von 12 Jahren.

Darmgrippe – was tun?

Aufgepasst sei auch bei Kindern, die an einer Magen-Darmgrippe leiden. «Ein kleiner Körper trocknet schneller aus.» Zucker und Salz können hier helfen. «Doch um den Flüssigkeitshaushalt zu füllen, ist der Griff zur Cola wenig sinnvoll, sogar schädlich.» Zum einen ist der Elektrolytgehalt des beliebten Süssgetränks tief, zum anderen verstärkt der hohe Zuckergehalt meist die Verdauungsprobleme zusätzlich. Weniger problematisch sind Salzstangen. «Da der Körper aber Natrium und Kalium benötigt, scheinen Salzstangen, die lediglich den Natriumspeicher auffüllen, zu einseitig», sagt die Apothekerin. Um den Nährstoffhaushalt gleichmässig anzureichern, sollten Betroffene lieber zu Zwieback, geriebenem Apfel, pürierter Banane oder Reis greifen. Zum Trinken bieten sich in leichten Fällen leicht gesüsster Tee, Fleischbrühe oder stilles Mineralwasser an.

Rezepturformeln für Kinder. Seit 2018 verfolgen die Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA) und die Europäische Kommission einen gemeinsamen Aktionsplan, um die Verfügbarkeit von Kinderarzneimitteln zu verbessern und die Effizienz der Regulierungsprozesse für pädiatrische Medikamente zu steigern. 2019 hat der Europarat (EDQM) ein Rezeptur-Formularium der Kinderarzneimittel für Kliniken und Apotheken bereitgestellt. Es enthält geeignete Rezepturformeln zur Herstellung von nicht auf dem Markt erhältlichen, qualitativ hochwertigen unentbehrlichen Arzneimitteln.

ENFANTS ET MÉDICAMENTS

Manque d'études sur les médicaments pédiatriques

Les essais cliniques chez l'enfant sont complexes et constituent un défi éthique. Ils sont donc rares. Les enfants en bonne santé supportent sans médicament une fièvre normale, mais ils réagissent différemment à certains produits que les adultes.

PAR MICHÈLE MUTTI

Il existe trop peu de médicaments développés spécifiquement et adaptés aux enfants. «Les essais cliniques chez l'enfant sont complexes et constituent un défi éthique. Les enfants sont particulièrement vulnérables et les chercheurs (adultes) ont la responsabilité d'agir pour leur bien-être. C'est pourquoi les études cliniques systémiques sur les médicaments pédiatriques sont rares et reposent souvent sur des données empiriques», explique Daniela Friedli de la Bahnhof Apotheke Lyss. Cela a pour conséquence que des médicaments autorisés uniquement pour les adultes sont souvent administrés aux enfants. «En cas de troubles bénins chez l'enfant, il ne faut pas recourir immédiatement à des médicaments. En revanche, un traitement médicamenteux est souvent indispensable en cas de maladie grave.»

Nourrissons. La pharmacienne connaît le problème des nourrissons et des jeunes enfants de moins de deux ans qui ne savent pas bien communiquer. Ainsi, en cas de fièvre par exemple, il est difficile pour les parents de déterminer ce qui se passe et l'urgence de faire baisser

la fièvre. «Il faut évaluer l'état général : si l'enfant a de la fièvre - c'est-à-dire à partir d'une température de 38 degrés - et qu'il est apathique, il faut consulter un médecin.» Le paracétamol ou l'ibuprofène pourraient alors être administrés aux enfants dès six mois. Certains experts estiment qu'en faisant baisser la fièvre, on prolonge la maladie ou on interfère avec la réaction du système immunitaire. «Bien qu'une fièvre soit désagréable, il n'est donc pas toujours nécessaire de la traiter chez un enfant par ailleurs en bonne santé.»

Enfant jusqu'à 12 ans. Les enfants de moins de trois mois souffrant d'un refroidissement devraient également être examinés par un médecin. Il existe de nombreux principes actifs naturels utiles dans un tel cas, mais les préparations à base d'eucalyptus ou de menthe poivrée en inhalation exercent par exemple un effet inverse chez l'enfant, à savoir qu'elles ferment les voies respiratoires au lieu de les dégager, contrairement aux adultes. «Il est plutôt recommandé d'utiliser de la crème au thym», explique Daniela Friedli.

Grippe intestinale - que faire? Il faut également veiller

les enfants qui souffrent de gastro-entérite. «Un petit corps se déshydrate plus vite» Le sucre et le sel peuvent aider. «Mais pour compéter les réserves de liquide, le recours au Coca-Cola n'est pas très judicieux, voire nuisible.» D'une part la quantité d'électrolytes contenue dans cette boisson sucrée si populaire est maintenant faible, et d'autre part, sa teneur élevée en sucre renforce généralement encore les problèmes de digestion. Les barres salées posent moins de problèmes. «Toutefois, étant donné que le corps a besoin de sodium et de potassium, les barres salées qui ne complètent que les réserves de sodium, semblent trop déséquilibrées». Afin d'enrichir uniformément l'apport en nutriments, les personnes touchées devraient plutôt opter pour des biscottes, une pomme râpée, une banane en purée ou du riz. Dans les cas bénins, il est conseillé de boire du thé, du bouillon de viande ou de l'eau minérale plate.

Efficacité. Depuis 2018, l'Agence européenne des médicaments et la Commission européenne poursuivent un plan d'action visant à renforcer l'efficacité des processus de réglementation des médicaments pédiatriques. En 2019, le Conseil de l'Europe a mis à disposition un formulaire de prescription des médicaments pédiatriques pour les hôpitaux et les pharmacies. Il contient des formulations appropriées pour la fabrication de médicaments essentiels, de haute qualité et non disponibles sur le marché.

DER RAT LE CONSEIL

Daniela Friedli, Bahnhof Apotheke/ Pharmacie de la gare Lyss



«Neben der richtigen Dosierung kommt es bei vielen Medikamenten auch auf Häufigkeit, Zeitpunkt und Dauer der Einnahme an. Diese Hinweise sind wichtig, damit ein Wirkstoff seine optimale Wirksamkeit entfalten kann, aber auch um mögliche Nebenwirkungen oder Unverträglichkeiten zu vermeiden. Für Kinder geeignete Arzneimittel müssen in der Zusammensetzung und Dosierung auf den kindlichen Organismus abgestimmt sein. Grundsätzlich sollten Sie Ihrem Kind deshalb nur nach Rücksprache mit Ihrer Apothekerin oder Ihrem Kinderarzt Medikamente verabreichen. Lassen Sie sich bei rezeptfreien Medikamenten in der Apotheke beraten.»

«Outre le bon dosage, la fréquence, le moment et la durée de la prise de nombreux médicaments sont également importants. Cela permet à un principe actif de déployer son efficacité optimale, mais aussi d'éviter d'éventuels effets secondaires ou intolérances. Les médicaments adaptés aux enfants doivent avoir une composition et un dosage ajustés à leur organisme. En principe, vous ne devriez donc administrer des médicaments à votre enfant qu'après avoir consulté votre pharmacien ou votre pédiatre. Pour les médicaments vendus sans ordonnance, demandez conseil à votre pharmacien.»

Ihre Apotheke -

die erste Anlaufstelle für Gesundheitsfragen von A bis Z.

Votre pharmacie -

Votre lieu de référence pour toute question de santé.

regioPharm	
Bienne-Seeland	
Jura Bernois	
BIEL / BIENNE	
Apotheke Dr. Hysek	Bözingenstrasse 162
Dr. Hysek Cédric	032 345 22 22
Apotheke im Spitalzentrum	Vogelsang 84
Dr. Osswald Martin	032 324 23 00
Battenberg Apotheke	Mettstrasse 144
Durtschi Peter	032 341 55 30
Geno Apotheke	General-Dufour-Strasse 4
Dr. Ambühl Philipp	032 329 39 59
Geno Apotheke	Zentralstrasse 45
Krapf Beatrice	032 329 39 79
NIDAU	
Schloss Apotheke Nidau	Hauptstrasse 30
Chiorean Ana	032 331 93 42
LENGNAU	
Geno Apotheke	Bürenstrasse 1
Vogel David	032 652 44 13
LYSS	
Apotheke Lyssbach	Steinweg 26
Arnold Dominik	032 384 54 54
Bahnhof-Apotheke Lyss	Bahnhofstrasse 6
Friedli Daniela	032 384 13 70

LEISTUNG -

NÄHE -

SICHERHEIT

Die Hauptaufgabe der Apotheken ist die sichere Arzneimittelversorgung - rund um die Uhr und überall. Ihre RegioPharm-Apotheke berät Sie umfassend zu Anwendung, Wirkungen und Nebenwirkungen. Bei Bedarf liefert der Hauslieferdienst schnell und zuverlässig.

PERFORMANCE -

PROXIMITÉ -

SÉCURITÉ

La mission principale des pharmacies est d'assurer un approvisionnement sûr en médicaments - 24 sur 24 et partout. Votre pharmacie RegioPharm vous conseille en détail sur leur utilisation, leur efficacité et les effets secondaires. En cas de besoin, le service de livraison à domicile livre rapidement et de manière fiable.

NEWS

Am Von-Roll-Campus in Bern findet am 13. und 14. Februar die Internationale Konferenz zu medizinischem Cannabis (IMCCB-25) statt. Die Veranstaltung bringt führende Experten aus Wissenschaft, Klinik und Industrie zusammen, um aktuelle Erkenntnisse und Entwicklungen rund um Cannabis-basierte Therapien zu diskutieren. Organisiert von der Universität Bern und der Schweizerischen Akademie der Pharmazeutischen Wissenschaften, bietet die Konferenz ein umfassendes Programm: Neun Sessions, 32 Vorträge und fünf Diskussionspanels decken Themen wie Schmerztherapie, Neurodegeneration, Palliativmedizin, psychische Erkrankungen sowie rechtliche und technologische Aspekte ab.

Le campus Von Roll à Berne accueillera les 13 et 14 février la Conférence internationale sur le cannabis médical (IMCCB-25). L'événement réunit des experts de premier plan issus des milieux scientifiques, cliniques et industriels pour discuter des connaissances et des développements actuels concernant les thérapies basées sur le cannabis. Organisée par l'Université de Berne et l'Académie Suisse des Sciences Pharmaceutiques, la conférence propose un programme complet : neuf sessions, 32 conférences et cinq panels de discussion couvrent des thèmes tels que le traitement de la douleur, la neurodégénérescence, les soins palliatifs, les maladies psychiques ainsi que les aspects juridiques et technologiques.