

MEDIKAMENTE

Massgeschneiderte Säckchen statt Schachteln

Das mühsame Herausdrücken oder das Halbieren von Tabletten entfallen mit Blistern. Gerade für Menschen mit eingeschränkter Feinmotorik ist das im Alltag eine grosse Hilfe.

VON
MICHÈLE
MUTTI

Wer auf mehr als drei verschiedene Medikamente pro Tag zu verschiedenen Zeitpunkten angewiesen ist, tut gut daran, diese nicht in Schachteln verpackt zu nehmen. Bei personalisierten Medikamenten erhalten Patientinnen und Patienten ihre Medikamente für jeden Einnahmezeitpunkt in kleinen Säckchen, sogenannten Blistern, abgepackt. Mit entsprechenden Rezepten wird diese Leistung von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

Verwechslungsgefahr.

«Die Einnahme von Medikamenten wird sicherer und einfacher, weil eine Falscheinahme infolge von Verwechslungen verhindert wird. Die Verblisterung unterstützt damit auch den Therapieerfolg. Gleichzeitig werden weniger Medikamente weggeworfen», sagt Youssef Hannalla von der Geno-Apotheke an der Zentralstrasse 45 in Biel. «Konfektionierte Arzneimittel werden vom Hersteller in einer bestimmten geschützten Packung verkauft. Damit einzelne Dosen neu verpackt werden können, müssen sie zuerst aus der Originalverpa-

ckung herausgenommen werden. Dieser zeitaufwändigste Schritt des Prozesses wird als Entblisterung bezeichnet und von uns übernommen», berichtet der Apotheker weiter.

Einnahmezeitpunkt.

Nach dem Entblistern werden die Medikamente in einen Behälter abgefüllt. Dieser wird anschliessend in eine Verblisterungsmaschine gesteckt. Wichtig ist, dass in einem Behälter nur ein Medikament enthalten ist. Gewisse Medikamente lassen sich nicht in einen Behälter füllen, weil sie zerbrechen oder deren Staub die Maschine während der Produktion verunreinigt. «Diese Medikamente müssen manuell in einen speziellen Behälter gefüllt werden. Nun werden die einzelnen Medikamente pro Patient und Einnahmezeitpunkt gemäss des ärztlichen Rezeptes maschinell in einen Blister verpackt. Der Beutel wird mit dem Namen des Patienten und dem Einnahmezeitpunkt beschriftet. Wenn alle Medikamente in die Blister abgefüllt sind, werden diese zu einem aneinandergereihten Beutel gerollt», so Hannalla. Auf jedem Beutel steht

der Name des Patienten, der Name der Medikamente und der genaue Einnahmezeitpunkt.

Endkontrolle. Die Zeitdauer ist meistens eine Woche, kann aber frei gewählt werden. Jeder Beutel wird durch ein fotooptisches System überprüft. Bei Unklarheiten werden die Beutel markiert und von einer Fachperson nachkontrolliert. Anschliessend werden die einzelnen Aufträge pro Patient geschnitten und aufgerollt. Nach der Kontrolle und Freigabe durch eine Fachperson werden die einzelnen Schlauchblisters ausgeliefert. Die Apotheke übergibt die Wochenblisters ihren Kunden (Patienten und Pflegeheime). Diese nehmen die Endkontrolle vor.

Vorteile. «Der Patient nimmt nur das ein, was auch verordnet worden ist. Für das Pflegepersonal oder die Angehörigen ist es einfacher, die Medikamente für den Patienten vorzubereiten und eine Einnahme zum richtigen Zeitpunkt sicherzustellen», sagt Hannalla. Weil die Medikamente pro Einnahmezeitpunkt verpackt sind, sinke auch das Risiko von Komplikationen infolge Falschmedikationen. Das mühsame Herausdrücken oder das Halbieren von Tabletten entfallen. «Gerade für Menschen mit eingeschränkter Feinmotorik ist das im Alltag eine grosse Hilfe.»

MÉDICAMENTS

Des sachets sur mesure plutôt que des boîtes

Avec les blisters, il n'est plus nécessaire de presser péniblement les comprimés ou de les couper en deux. Une aide précieuse au quotidien, en particulier pour les personnes dont la motricité fine est limitée.

PAR
MICHÈLE
MUTTI

Les personnes qui ont besoin de plus de trois médicaments différents, à divers moments de la journée, feraient bien de ne pas les prendre depuis les emballages d'origine. Avec les médicaments personnalisés, les patients reçoivent leurs médicaments selon leur horaire de prise dans des sachets appelés blisters. Si cette prestation figure sur l'ordonnance, elle est prise en charge par l'assurance obligatoire des soins.

Risque de confusion. «La prise de médicaments devient plus sûre et plus simple, car on évite les confusions. L'emballage sous blister favorise donc également le succès du traitement. Et moins de médicaments sont jetés», explique Youssef Hannalla de la pharmacie Geno, rue Centrale 45 à Bienne. «Après leur fabrication, les médicaments sont vendus par le fabricant dans un conditionnement protégé spécifique. Pour pouvoir les reconditionner, il faut d'abord les sortir de leur emballage d'origine. Cette étape du processus, qui prend le plus de temps, est appelée déblisterisation et est prise en charge par nos soins», poursuit le pharmacien.

Moment de la prise.

Après avoir été déblisterisés, les médicaments sont placés dans un récipient. Celui-ci est ensuite inséré dans une machine de mise sous blister. Il est important qu'un récipient ne contienne qu'un seul médicament. Certains médicaments ne peuvent pas être mis dans un tel récipient parce qu'ils se brisent ou parce que leur poussière contamine la machine pendant la production. «Ces médicaments doivent être placés manuellement dans un récipient spécial. Puis les différents comprimés sont emballés mécaniquement dans des sachets, par patient et par heure de prise, conformément à l'ordonnance du médecin. Chaque sachet est étiqueté avec le nom du patient et l'heure de la prise. Lorsque tous les médicaments ont été placés dans les blisters, ceux-ci sont enroulés», explique le pharmacien. Sur chaque sachet figurent le nom du patient, le nom des médicaments et l'heure exacte de la prise.

Contrôle final. Un rouleau de blisters couvre généralement une semaine, mais sa durée peut être choisie librement. Chaque sachet est

contrôlé par un système photo-optique. En cas de doute, les sachets sont marqués et contrôlés ultérieurement par un spécialiste. Ensuite, les différentes commandes sont coupées et enroulées par patient. Après le contrôle et la validation par un spécialiste, les différents rouleaux sont livrés. La pharmacie remet les rouleaux de blisters hebdomadaires à ses clients (patients et EMS). Ces derniers effectuent le contrôle final.

Avantages. «Le patient ne prend que ce qui lui a été prescrit. Pour le personnel soignant ou les proches, il est plus facile de préparer les médicaments du patient et d'assurer leur prise au bon moment», explique Youssef Hannalla. Comme ils sont emballés en fonction de l'heure de prise, le risque de complications dues à une erreur de médication diminue également. Il n'est plus nécessaire de presser péniblement les comprimés ou de les couper en deux. «C'est une aide précieuse au quotidien, en particulier pour les personnes dont la motricité fine est limitée.»

DER RAT LE CONSEIL

YOUSSEF HANNALLA,
PHARMACIE GENO APOTHEKE
ZENTRALSTRASSE 45, RUE CENTRALE, BIEL/BIENNE



«Bei der Lagerung persönlicher Arzneimittel sollen stets die Aufbewahrungshinweise auf Arzneimittelpackung und Beipackzettel beachtet werden. Generell gilt: Arzneimittel sind kühl, trocken und lichtgeschützt aufzubewahren. Dies ist an heissen Sommertagen oder im Urlaub oft schwierig. Auch wenn die meisten Arzneimittel kurzfristige Temperaturschwankungen vertragen, sollte man bei Hitzeperioden und längeren Reisen auf die richtige Aufbewahrung und den Schutz von Medikamenten achten. Sonnenlicht, Hitze, extreme Kälte und Feuchtigkeit können Arzneistoffe zerstören oder zumindest deren Wirkung negativ beeinflussen. Auch hier lohnt es sich, seine Medikamente verblistern zu lassen. Beratung dazu gibt es in der Apotheke zu jedem Zeitpunkt ohne Voranmeldung.»

«Lors du stockage de ses propres médicaments, il convient de respecter les consignes figurant sur l'emballage et la notice d'utilisation. Les médicaments doivent être conservés dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. Même si la plupart des médicaments supportent de brèves variations de température, il convient de veiller à leur bonne conservation et à leur protection en cas de canicule ou de long voyage. La lumière du soleil, la chaleur, le froid extrême et l'humidité peuvent détruire les substances actives, ou du moins influencer négativement leur action. Là aussi, il vaut la peine de faire placer ses médicaments sous blister. Votre pharmacie vous conseille à ce sujet, en tout temps et sans rendez-vous.»

NEWS

Am 24. November wird über die KVG-Änderung zur einheitlichen Finanzierung von Leistungen abgestimmt. Heute werden ambulante Leistungen zu 100 Prozent durch die Krankenkassenprämien finanziert. Die Kosten beliefen sich 2022 auf rund 23 Milliarden Franken. Bei stationären Leistungen beteiligt sich der Wohnkanton mit 55 Prozent. Der Rest wird von der Krankenversicherung bezahlt. Die Kosten im stationären Bereich beliefen sich 2022 auf rund 15 Milliarden Franken. Die Kosten für Leistungen der Pflege werden zu ca. 54 Prozent durch die Prämien und zu 46 Prozent durch den Wohnkanton oder die Wohngemeinde bezahlt. Neu sollen alle Leistungsbereiche einheitlich finanziert werden, was auch gemeinsames Interesse an den Gesamtkosten bedeutet.

Les prestations ambulatoires ne sont financées que par l'assurance maladie, c'est-à-dire à 100 % par les primes. En 2022, les coûts dans le secteur ambulatoire s'élevaient à environ 23 milliards de francs. Le canton de résidence participe à hauteur d'au moins 55% des prestations stationnaires. Le reste est payé par l'assurance maladie. Les coûts des prestations de soins sont aujourd'hui payés à environ 54% par les primes et à 46% par le canton ou la commune de résidence. En 2022, les coûts des prestations de soins s'élevaient à environ six milliards de francs. Désormais, tous les domaines de prestations doivent être financés de manière uniforme, ce qui signifie également un intérêt commun pour l'ensemble des coûts.

regioPharm
Bienne-Seeland
Jura Bernois

Ihre Apotheke -
die erste Anlaufstelle für
Gesundheitsfragen von A bis Z.



Votre pharmacie -
Votre lieu de référence pour
toute question de santé.

SCHLAF IST DIE
BESTE MEDIZIN

Schlafprobleme jeglicher Art löst man am besten mit der richtigen Beratung. Ihre Apotheke unterstützt Sie professionell und gern.

LE SOMMEIL EST
LE MEILLEUR
MÉDICAMENT

Les problèmes de sommeil en tout genre se résolvent le mieux avec les bons conseils. Votre pharmacie RegioPharm vous soutient volontiers et de manière compétente.



BIEL / BIENNE

Battenberg Apotheke	Mettstrasse 144
Durtschi Peter	032 341 55 30
Apotheke Dr. Hysek	Bözingenstrasse 162
Dr. Hysek Cédric	032 345 22 22
Apotheke im Spitalzentrum	Vogelsang 84
Dr. Osswald Martin	032 324 23 00

Geno Apotheke	General-Dufour-Strasse 4
Dr. Ambühl Philipp	032 329 39 59
Geno Apotheke	Zentralstrasse 45
Fuhrmann Didier	032 329 39 79

NIDAU

Schloss Apotheke Nidau	Hauptstrasse 30
Chiorean Ana	032 331 93 42

LENGNAU

Geno Apotheke	Bürenstrasse 1
Vogel David	032 652 44 13

LYSS

Apotheke Lyssbach	Steinweg 26
Arnold Domink	032 384 54 54
Bahnhof-Apotheke Lyss	Bahnhofstrasse 6
Friedli Daniela	032 384 13 70

RECONVILIER

Pharmacie Bichsel	Rte de Tavannes 1
Bichsel Bernard	032 481 25 12