

UMWELT

Nie ins Lavabo oder in die Toilette

Medikamente enthalten Wirkstoffe, welche nicht in die Umwelt gelangen dürfen. Deshalb müssen sie korrekt entsorgt werden.

VON MICHÈLE MUTTI Was sich im Spiegelschrank im Badezimmer oder sonst wo im Haus an abgelaufenen Medikamenten anhäuft, kann bei unsachgerechter Entsorgung zum echten Problem für Mensch und Tier werden. Wie man sich der Dosen, Fläschchen, Tuben und Blister richtig entledigt, erklärt Martin Osswald von der öffentlichen Apotheke im Spitalzentrum Biel.

Potent. «Medikamente enthalten Wirkstoffe, die nicht in die Umwelt gelangen dürfen. Deshalb müssen sie korrekt entsorgt werden. In der Schweiz wird rund die Hälfte aller Medikamente nicht richtig entsorgt, sondern landet im Hausmüll oder sogar im Lavabo oder in der Toilette», so der Apotheker. Er empfiehlt, Medikamente dorthin zurückzubringen, wo sie gekauft worden sind, also in die Apotheke, Drogerie oder Arztpraxis. Auch viele der pflanzlichen Medikamente können problemlos mit dem Hausmüll entsorgt werden, bei Unsicherheit ist die Entsorgung in einer Apotheke die bessere Lösung, so Osswald. Eine weitere Ausnahme sind Medizinaltees: Auch sie dürfen in den Hausmüll. Die grössten Probleme bei unsachgerechter Entsorgung bereiten der Umwelt allerdings Antibiotika, Hormonpräparate sowie Wirk-

stoffe, die gegen Krebserkrankungen eingesetzt werden.

1200 Grad. Da Klär- oder Verbrennungsanlagen Medikamente nur teilweise herausfiltern können, gelangt ein Grossteil davon in die hiesigen Gewässer oder in die Atmosphäre. Von dort aus finden die Inhaltsstoffe den Weg in die Nahrungskette und schaden Pflanzen, Tieren und Menschen. Bei der sachgerechten Entsorgung werden Medikamente in speziell zur Filterung medikamentöser Schadstoffe ausgerüsteten Anlagen verbrannt. Je nach Inhaltsstoff variiert die Temperatur. «Zytostatika beispielsweise, die gegen Krebserkrankungen eingesetzt werden, werden in einem auf 1200 Grad Celsius aufgeheizten Spezialofen verbrannt», weiss Osswald.

Kontrolliert. Wer teure Medikamente zu Hause hat und diese nicht mehr braucht, wäre wohl froh, wenn sie jemand anderem zugutekommen. Doch ist das leider nicht möglich: Weder Apotheken noch Arztpraxen dürfen Medikamente zum Weitergeben oder Wiederverkaufen zurücknehmen. Apotheken müssen eine fachgerechte Lagerung bis zur Abgabe dokumentieren. Die Aufbewahrungs- und

Lagerungskette ist zu Hause nicht garantiert. «Ist ein Medikament bei einem Patienten oder einer Patientin gelagert, weiss man nicht, ob das Präparat beispielsweise im Badezimmer Feuchtigkeit oder zu hohen Temperaturen ausgesetzt war. Dies könnte Qualität und Wirksamkeit einschränken», so Osswald.

Die kontrollierte Entsorgung verhindert aber auch, dass die Abfälle das Personal von Abfuhrunternehmen gefährden oder in die Umwelt gelangen können. Auch besteht so keine Gefahr, dass Kinder oder Tiere mit dem Material in Berührung kommen, beispielsweise im Fall aufgerissener Kehrichtsäcke am Strassenrand.

Im Kanton Bern nehmen die meisten Apotheken und Arztpraxen haushaltsübliche Mengen an abgelaufenen oder angebrochenen Medikamenten aus Privathaushalten kostenlos zurück.

Im Kanton Bern nehmen die meisten Apotheken und Arztpraxen Medikamente kostenlos zurück.



La plupart des pharmacies du canton de Berne reprennent gratuitement les médicaments non utilisés.

PHOTOS: JOEL SCHWEIZER

ENVIRONNEMENT

Jamais dans le lavabo ou les toilettes

Les médicaments contiennent des substances actives qui ne doivent pas être rejetées dans l'environnement.

D'où la nécessité de les éliminer correctement.

PAR MICHÈLE MUTTI

Les médicaments périmés qui s'accumulent dans l'armoire à pharmacie, ou ailleurs dans la maison, peuvent créer de vrais problèmes aux hommes et aux animaux s'ils ne sont pas éliminés correctement. Martin Osswald, de la pharmacie publique du Centre hospitalier Bienne, explique comment se débarrasser correctement des boîtes, flacons, tubes et blisters.

Puissants. «Les médicaments contiennent des substances actives qui ne doivent pas être rejetées dans l'environnement. D'où la nécessité de les éliminer correctement. En Suisse, près de la moitié des médicaments ne le sont pas et se retrouvent dans les ordures ménagères, voire dans le lavabo ou les toilettes», explique le pharmacien. Il recommande de rapporter les médicaments là où ils ont été achetés, c'est-

à-dire à la pharmacie, à la droguerie ou au cabinet médical. De nombreux médicaments à base de plantes peuvent être éliminés sans problème avec les ordures ménagères mais, en cas de doute, le retour à la pharmacie est la meilleure solution, selon Martin Osswald. Les tisanes constituent une autre exception: elles peuvent être jetées avec les ordures ménagères. Ce sont les antibiotiques, les préparations hormonales et les principes actifs utilisés contre les affections cancéreuses qui sont les plus dangereux pour l'environnement en cas d'élimination inappropriée.

1200 degrés. Comme les stations d'épuration ou d'incinération ne peuvent filtrer que partiellement les médicaments, une grande partie d'entre eux se retrouvent dans les eaux ou l'atmosphère. Ces composants passent ainsi dans la chaîne alimentaire et nuisent aux plantes, aux animaux et aux hommes. Pour être éliminés correctement, les médicaments doivent être incinérés dans des installations spécialement équipées pour filtrer ce type de polluants. La température varie en fonction des produits. «Les cytostatiques, par exemple, qui sont utilisés contre les cancers,

sont brûlés dans un four spécial chauffé à 1200 degrés Celsius», signale Martin Osswald.

Contrôlé. Qui a des médicaments coûteux à la maison et n'en a plus besoin serait sans doute heureux d'en faire profiter quelqu'un d'autre. Cela n'est malheureusement pas possible. Ni les pharmacies, ni les cabinets médicaux ne sont autorisés à reprendre des médicaments pour les redistribuer ou les revendre. Les pharmacies doivent faire la preuve d'un stockage en tout temps adéquat. La chaîne de conservation et de stockage n'est pas garantie à domicile. «Lorsqu'un médicament est stocké chez un patient ou une patiente, on ne sait pas si la préparation a été exposée à l'humidité ou à des températures trop élevées, dans la salle de bain par exemple. Cela pourrait nuire à sa qualité et à son efficacité», selon le pharmacien.

Une élimination contrôlée permet également d'éviter que ces déchets mettent en danger le personnel des entreprises de collecte ou se répandent dans l'environnement. Il n'y a pas non plus de risque que des enfants ou des animaux entrent en contact avec eux, par exemple en cas de sacs à ordures déchirés au bord de la route.

Dans le canton de Berne, la plupart des pharmacies et des cabinets médicaux reprennent gratuitement les quantités usuelles de médicaments périmés ou entamés provenant des ménages privés.

DER RAT LE CONSEIL

Martin Osswald, Apotheke im Spitalzentrum Biel Pharmacie du Centre hospitalier Bienne



«Bei Medikamenten für akute Erkrankungen reicht meistens die kleinste Packungsgrösse. Auch bei längeren oder chronischen Erkrankungen empfiehlt es sich, nicht zu viele Medikamente im Vorrat zu haben, weil sie ablaufen könnten oder bei einer Anpassung der medikamentösen Therapie möglicherweise nicht mehr gebraucht werden. Aufbewahrt werden sollten lediglich regelmässig angewendete Medikamente sowie Reservemedikamente, die bei Bedarf nicht rechtzeitig in einer Apotheke organisiert werden können.»

«Pour les médicaments destinés aux maladies aiguës, la plus petite taille d'emballage suffit généralement. Et même en cas de maladie de longue durée ou chronique, il est recommandé de ne pas avoir trop de médicaments en réserve car ils pourraient arriver à expiration ou ne plus être utilisés en cas d'adaptation du traitement. Seuls les médicaments utilisés régulièrement devraient être conservés, ainsi que les médicaments de réserve qu'il n'est pas possible de se procurer à temps dans une pharmacie en cas de besoin.»

NEWS

Die World AMR Awareness Week (WAAW) macht jährlich auf die Bedrohung durch antimikrobielle Resistenzen aufmerksam. Die WAAW zielt darauf ab, Fachpersonen und die Öffentlichkeit für den wichtigen Einsatz von Antibiotika zu sensibilisieren, um die Entwicklung von Resistenzen zu bremsen. Durch Veranstaltungen und Aufklärungskampagnen soll das Bewusstsein für den Handlungsbedarf gestärkt und zu konkreten Massnahmen motiviert werden. Auch in der Schweiz organisieren verschiedene Akteure Podiumsdiskussionen, Weiterbildungen, Betriebsbesichtigungen oder Informationsstände. Im Rahmen eines Webinars werden beispielsweise die Ergebnisse des Swiss Antibiotic Resistance Report (SARR) 2024 präsentiert und aktuelle Herausforderungen im Umgang mit Antibiotikaresistenzen diskutiert.

La Semaine mondiale de sensibilisation à la résistance aux antimicrobiens (World AMR Awareness Week, WAAW) attire chaque année l'attention sur la menace que représente cette résistance. La WAAW vise à sensibiliser les professionnels et le grand public à l'utilisation prudente des antibiotiques afin de freiner le développement des résistances. Les manifestations et les campagnes de sensibilisation doivent renforcer la prise de conscience sur la nécessité d'agir et motiver à prendre des mesures concrètes. À cette occasion, différents acteurs organisent en Suisse aussi des tables rondes, des formations, des visites d'entreprises ou des stands d'information. Les résultats du Swiss Antibiotic Resistance Report (SARR) 2024 seront par exemple présentés et les défis actuels liés à la gestion de la résistance aux antibiotiques discutés dans le cadre d'un webinaire.

APOTHEKERVEREIN BIEL UND UMGEBUNG

SOCIÉTÉ DES PHARMACIENS DE BIENNE ET ENVIRONS



IHRE APOTHEKE - die erste Anlaufstelle für alle Gesundheitsfragen.



VOTRE PHARMACIE - pour toute question de santé.

NOTDIENSTAPOTHEKE | PHARMACIE DE GARDE

24 Stunden | 24 heures



0842 24 24 24

www.notfall-biel.ch | www.urgences-bienne.ch

BIEL / BIENNE

Amavita Apotheke Stern Collège-gasse 17
Ghaemi Fatemeh 058 851 32 35

Apotheke zur Mühlebrücke Kanal-gasse 1
Jolissaint Fernand 032 322 41 40

Battenberg Apotheke Mettstrasse 144
Durtschi Peter 032 341 55 30

Apotheke Dr. Hysek Bözingenstr. 162
Dr. Hysek Cédric 032 345 22 22

Dufour Apotheke Rue Dufour 89
Boillat Yves 032 342 46 56

Medbase Apotheke Biel Bahnhof Bahnhofplatz 10
Hänni Gaëlle 032 323 11 23

BRÜGG

Dorfapotheke Brugg Bielstrasse 12
Bron Senne 032 373 14 60

NIDAU

Schloss Apotheke Nidau Hauptstrasse 30
Chiorean Ana 032 331 93 42

IPSACH

Dorf Apotheke Ipsach Hauptstrasse 17
Koch Andreas 032 333 15 33

LYSS

Apotheke Lyssbach Steinweg 26
Arnold Dominik 032 384 54 54

Bahnhof-Apotheke Lyss Bahnhofstrasse 6
Friedli Daniela 032 384 13 70

AARBERG

Topharm Apotheke im Stedtl Stadtplatz 52
Thomet Angela 032 391 71 61

Topharm Apotheke im Center Bahnhofstrasse 11
Laubscher Daniela 032 391 71 67