

ENDOPARASITEN

Ungebetene Mitbewohner im Darm

Was man über Maden- und Bandwürmer wissen sollte.

VON MICHELE MUTTI SOW

Wenn wir an Parasiten denken, kommen vielen Menschen exotische Krankheiten aus fernen Ländern in den Sinn. Tatsächlich können jedoch auch in der Schweiz sogenannte Endoparasiten vorkommen – also Parasiten, die im Inneren des Körpers leben. Besonders bekannt sind Madenwürmer und Bandwürmer. Obwohl der Gedanke daran unangenehm ist, sind solche Infektionen meist gut behandelbar. Wichtig ist, die Anzeichen zu kennen und richtig zu handeln.

Ping-Pong-Effekt. Madenwürmer gehören weltweit zu den häufigsten Wurminfektionen beim Menschen. Besonders oft betroffen sind Kinder im Kindergarten- und Schulalter. «Die winzigen, weissen Würmer leben im Darm und legen ihre Eier nachts in der Analregion ab. Typisch ist deshalb ein starker Juckreiz am After, vor allem in den Abend- und Nachtstunden. Durch Kratzen gelangen die Eier unter die Fingernägel und können von dort über Hände, Kleidung, Bettwäsche oder Spielzeug weiterverbrei-

tet werden. So kommt es häufig zu Ansteckungen innerhalb der Familie», sagt Daniela Friedli von der Bahnhof Apotheke Lyss.

Aus Sicht der Apotheke-rin sind Madenwürmer ein regelmässiges Thema. Eltern berichten oft von unruhigen Nächten, Schlafstörungen oder gereizten Kindern. In vielen Fällen lässt sich der Verdacht durch die typischen Beschwerden bereits eingrenzen. Zur Behandlung stehen wirksame Medikamente zur Verfügung. «Wichtig ist jedoch, dass meist alle Haushaltsmitglieder gleichzeitig behandelt werden, um einen sogenannten Ping-Pong-Effekt zu verhindern. Ebenso entscheidend sind sorgfältige Hygienemassnahmen wie häufiges Händewaschen, täglicher Wechsel der Unterwäsche und regelmässiges Waschen von Bettwäsche bei möglichst hohen Temperaturen», sagt Friedli.

Kontrolluntersuchungen. Bandwürmer sind in der Schweiz deutlich seltener. Eine Ansteckung erfolgt meist über ungenügend erhitztes Fleisch oder Fisch. Je nach Wurmart können die Beschwerden unterschiedlich ausfallen. Manche Betroffene bemerken über längere Zeit nichts. Andere leiden unter Bauchschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Appetitveränderungen oder Gewichtsverlust. Ge-

legentlich werden einzelne Bandwurmglieder im Stuhl entdeckt, was verständlicherweise zu grosser Verunsicherung führt. Wer einen Bandwurmbefall vermutet, sollte ärztlichen Rat einholen. Die Diagnose erfolgt in der Regel durch eine Untersuchung des Stuhls. «Auch hier stehen wirksame Medikamente zur Verfügung, die Parasiten gezielt bekämpfen. Nach der Behandlung sind Kontrolluntersuchungen sinnvoll, um sicherzustellen, dass die Infektion vollständig beseitigt wurde», so Friedli.

Hausmittel? Immer wieder kursieren im Internet Empfehlungen zu Hausmitteln gegen Würmer. Knoblauch, Apfelessig Kurkuma werden häufig als natürliche Alternativen angepriesen. Wissenschaftlich belegt ist ihre Wirksamkeit jedoch nicht ausreichend. Wer den Verdacht auf einen Parasitenbefall hat, sollte deshalb nicht ausschliesslich auf solche Methoden vertrauen, sondern eine fachliche Abklärung vornehmen lassen. Die gute Nachricht lautet: Endoparasiten sind zwar unangenehm, stellen in den meisten Fällen aber kein schwerwiegendes Gesundheitsproblem dar. Mit einer frühzeitigen Diagnose, einer gezielten Behandlung und konsequenter Hygiene lassen sich Maden- und Bandwürmer meist rasch und erfolgreich bekämpfen. ■

ENDOPARASITES

Des locataires indésirables de l'intestin

Ce qu'il faut savoir sur les oxyures et les ténias.

VON MICHELE MUTTI SOW

Qui pense parasites, imagine souvent des maladies exotiques provenant de pays lointains. Mais des endoparasites, c'est-à-dire des parasites qui vivent à l'intérieur du corps, se trouvent aussi en Suisse. Oxyures et ténias sont particulièrement connus. Ces infestations désagréables se soignent toutefois bien. L'important est d'en connaître les symptômes et de réagir correctement.

Effet ping-pong. Les oxyures comptent parmi les infestations parasitaires les plus courantes chez l'homme au niveau mondial. Les enfants d'âge préscolaire ou scolaire sont particulièrement touchés. «Ces minuscules vers blancs vivent dans l'intestin et pondent leurs œufs la nuit dans la région anale. On constate donc généralement de fortes démangeaisons au niveau de l'anus, surtout le soir et la nuit. Lors du grattage, les œufs se logent sous les ongles et peuvent ainsi se propager via les mains, les vêtements, le linge de lit ou les jouets. Les contaminations au sein de la famille sont ainsi fréquentes», explique Daniela Friedli de la Bahnhof Apotheke de Lyss.

Selon elle, les oxyures sont un sujet récurrent. Les parents font fréquemment état de nuits agitées, de troubles du sommeil ou d'enfants irritables. Les symptômes typiques permettent souvent à eux seuls de confirmer le diagnostic. Des médicaments efficaces existent. «Il est toutefois important que tous les membres du foyer soient traités simultanément afin d'éviter ce qu'on appelle l'effet ping-pong. Des mesures d'hygiène rigoureuses, telles que le lavage fréquent des mains, le changement quotidien des sous-vêtements et le lavage régulier du linge de lit à des températures aussi élevées que possible, sont tout aussi importantes», explique la pharmacienne.

Tests de contrôle. Les ténias sont nettement plus rares en Suisse. La contamination passe généralement par la consommation de viande ou de poisson insuffisamment cuit. Les symptômes varient considérablement selon la variété de ver. Certains patients ne remarquent absolument rien pendant longtemps. D'autres souffrent de douleurs abdominales, de troubles digestifs, de changements d'appétit ou d'une perte de poids. Il arrive parfois que l'on découvre des segments de ténia dans les selles, ce qui suscite naturelle-

ment une grande inquiétude. Toute personne soupçonnant une infestation par un ténia doit consulter un médecin. Le diagnostic repose généralement sur un examen des selles. «Là encore, des médicaments efficaces combattent le parasite de manière ciblée. Après le traitement, il est recommandé de procéder à des tests de contrôle afin de s'assurer que le ver a été complètement éliminé», explique Daniela Friedli.

Remèdes maison. Sur Internet se trouvent beaucoup de conseils décrivant des remèdes maison contre les vers. L'ail, le vinaigre de cidre et le curcuma sont souvent présentés comme des alternatives naturelles. Leur efficacité n'est toutefois pas suffisamment prouvée scientifiquement. Si vous soupçonnez une infestation parasitaire, vous ne devriez donc pas vous fier exclusivement à ces méthodes mais consulter un médecin. La bonne nouvelle, c'est que si les endoparasites sont effectivement désagréables, ils ne constituent le plus souvent pas un problème de santé grave. Grâce à un diagnostic précoce, à un traitement ciblé et à une hygiène rigoureuse, il est généralement possible de lutter rapidement et efficacement contre les oxyures et les ténias. ■

DER RAT LE CONSEIL

DANIELA FRIEDLI, BAHNHOF APOTHEKE LYSS



«In der Ferienzeit steigt das Risiko, mit Endoparasiten in Kontakt zu kommen – insbesondere in Ländern mit niedrigeren Hygienestandards. Beratung beim Arzt vor einer Reise kann das Risiko eindämmen. In der Apotheke werden seit diesem Jahr diverse Vorsorgeimpfungen angeboten. Im Zweifel kann abgefülltes oder abgekochtes Wasser verwendet werden. Fleisch und Fisch nur gut durchgegart verzehren. Obst und Gemüse schälen oder gründlich waschen. Regelmässiges Händewaschen, besonders vor dem Essen und nach dem Toilettengang, gehört zu den wichtigsten Schutzmassnahmen. Wer mit Kindern reist, sollte auf kurze Fingernägel achten und den Kontakt mit verschmutztem Sand oder Erde meiden.»

«Le risque d'être exposé à des endoparasites tels que vers, giardiase ou paludisme, augmente lors de voyages en zone tropicale. Avant un tel voyage, il est recommandé de consulter un spécialiste en maladies tropicales. En déplacement, il est particulièrement important de respecter certaines règles d'hygiène comme se laver régulièrement les mains, notamment avant les repas et après être allé aux toilettes, ne boire que de l'eau provenant de bouteilles scellées, ne pas consommer de viande ou de poisson crus et éplucher les fruits et légumes ou les laver soigneusement à l'eau potable. En cas de fièvre au retour du voyage, il faut toujours de consulter un médecin.»

NEWS

Der Schweizerische Apothekerverband pharmaSuisse begrüsst den Entscheid des Eidgenössischen Departements des Inneren (EDI), Impfungen in Apotheken für Personen ab 16 Jahren in die Leistungen der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) aufzunehmen. Damit werde ein zentrales Anliegen des Parlaments im Rahmen des Kostendämpfungspakets 2 umgesetzt. Die neue Regelung tritt am 1. Januar 2027 in Kraft und stärkt Gesundheitsversorgung und Prävention. Apotheken leisten bereits heute einen wichtigen Beitrag zur Impfprävention. Die nun beschlossene Vergütung über die OKP beseitigt eine finanzielle Hürde für Patienten und verbessert die Impfbereitschaft.

La Société Suisse des Pharmaciens pharmaSuisse salue la décision du Département fédéral de l'intérieur (DFI) d'inclure les vaccinations effectuées en pharmacie pour les personnes de 16 ans et plus dans les prestations de l'assurance obligatoire des soins (AOS). Cette décision répond aussi à une préoccupation majeure du Parlement dans le cadre du 2e volet de mesures visant à freiner la hausse des coûts. La nouvelle réglementation entrera en vigueur le 1er janvier 2027 et constitue une étape importante pour le renforcement des soins de santé et de la prévention en Suisse. Les pharmacies contribuent de manière importante aujourd'hui déjà à la prévention vaccinale. Le remboursement par l'AOS décidé à présent élimine un obstacle financier pour les patients et crée de meilleures conditions en Suisse afin d'augmenter la couverture vaccinale.

Ihre Apotheke - die erste Anlaufstelle für Gesundheitsfragen von A bis Z.



Votre pharmacie - Votre lieu de référence pour toute question de santé.

regioPharm Bienne-Seeland Jura Bernois

BIEL / BIENNE	
Apotheke Dr. Hysek Dr. Hysek Cédric	Bözingenstrasse 162 032 345 22 22
Apotheke im Spitalzentrum Dr. Lampert Markus	Vogelsang 84 032 324 23 00
Battenberg Apotheke Durtschi Peter	Mettstrasse 144 032 341 55 30
Geno Apotheke Dr. Ambühl Philipp	General-Dufour-Strasse 4 032 329 39 59
Geno Apotheke Krapf Beatrice	Zentralstrasse 45 032 329 39 79
NIDAU	
Schloss Apotheke Nidau Gosteli Chiorean Ana	Hauptstrasse 30 032 331 93 42
LENGNAU	
Geno Apotheke Vogel David	Bürenstrasse 1 032 652 44 13
LYSS	
Apotheke Lyssbach Arnold Dominik	Steinweg 26 032 384 54 54
Bahnhof-Apotheke Lyss Friedli Daniela	Bahnhofstrasse 6 032 384 13 70



LEISTUNG - NÄHE - SICHERHEIT

Die Hauptaufgabe der Apotheken ist die sichere Arzneimittelversorgung - rund um die Uhr und überall. Ihre RegioPharm-Apotheke berät Sie umfassend zu Anwendung, Wirkungen und Nebenwirkungen. Bei Bedarf liefert der Hauslieferdienst schnell und zuverlässig.

PERFORMANCE - PROXIMITÉ - SÉCURITÉ

La mission principale des pharmacies est d'assurer un approvisionnement sûr en médicaments - 24 sur 24 et partout. Votre pharmacie RegioPharm vous conseille en détail sur leur utilisation, leur efficacité et les effets secondaires. En cas de besoin, le service de livraison à domicile livre rapidement et de manière fiable.