

EKTOPARASITEN

Kleine Blutsauger mit grosser Wirkung

Mit den wärmeren Temperaturen werden auch jene Tiere aktiv, denen wir lieber nicht begegnen möchten. Besonders Zecken haben in den vergangenen Jahren stark an Bedeutung gewonnen.

VON MICHELE MUTTI SOW
Spaziergänge im Wald, Wanderungen im Jura oder entspannte Stunden im eigenen Garten gehören zum Sommer einfach dazu. Gleichzeitig sind jene Tiere aktiv, denen wir lieber nicht begegnen möchten: Ektoparasiten. Zu ihnen zählen Zecken, Flöhe und Läuse. Sie leben auf der Haut oder im Fell ihrer Wirte und ernähren sich von deren Blut. «Besonders Zecken haben in den vergangenen Jahren stark an Bedeutung gewonnen», weiss Apothekerin Daniela Friedli von der Bahnhof-Apotheke Lyss.

Zunächst unbemerkt.

Die in der Schweiz häufigste Zeckenart ist der Gemeine Holzbock (Ixodes ricinus). Er fühlt sich in Wäldern, Waldrändern, Hecken und hohem Gras wohl und wartet dort auf vorbeistreifende Tiere oder Menschen. Entgegen einem weit verbreiteten Irrtum lassen sich Zecken nicht von Bäumen fallen. Sie sitzen meist in einer Höhe von bis zu einem Meter auf Pflanzen und klammern sich an ihren Wirt, sobald dieser vorbeistreift.

Ein Zeckenstich bleibt häufig unbemerkt. Dennoch kann er gesundheitliche Folgen haben, denn Zecken können Krankheitserreger übertragen. Friedli: «Zu erwähnen sind

die Lyme-Borreliose und die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME). Borreliose wird durch Bakterien verursacht und kann mit Antibiotika behandelt werden. FSME ist eine Viruserkrankung, gegen die es keine spezifische Therapie gibt. In FSME-Risikogebieten wird deshalb eine Impfung empfohlen. Dazu gehören mittlerweile weite Teile der Schweiz.»

Kontrolle des Körpers.

Die Aktivitätszeit der Zecken beginnt meist im Frühjahr und dauert bis in den späten Herbst. Milde Winter und steigende Durchschnittstemperaturen verlängern diese Phase. Fachleute beobachten seit Jahren, dass sich Zecken in höhere Lagen ausbreiten und früher im Jahr aktiv werden. Damit steigt das Risiko für Mensch und Tier.

Der beste Schutz besteht darin, Zeckenstiche möglichst zu verhindern. Beim Aufenthalt in der Natur empfiehlt sich helle, geschlossene Kleidung mit langen Hosen. Wer die Hosenbeine in die Socken steckt, erschwert den Parasiten den Weg zur Haut. «Zeckenabwehrmittel können zusätzlichen Schutz bieten, ersetzen jedoch die sorgfältige Kontrolle des Körpers nach einem Aufenthalt im Freien

nicht. Besonders gründlich sollten Kniekehlen, Leisten, Achselhöhlen, der Haaransatz und die Bereiche hinter den Ohren untersucht werden», sagt die Apothekerin.

Haustiere. Auch Haustiere sind von Ektoparasiten betroffen. «Hunde und Katzen bringen Zecken oder Flöhe oft unbemerkt mit nach Hause. Regelmässige Kontrollen sowie geeignete Schutzpräparate helfen, einen Befall zu verhindern. Tierärztinnen und Tierärzte beraten individuell über die passende Vorsorge», so Friedli.

Krätzmilbe. Die Krätzmilbe verursacht selbstredend Krätze, eine ansteckende, aber gut behandelbare Hauterkrankung. Friedli: «Die Milben graben kleine Gänge in die oberste Hautschicht und lösen dort eine Reaktion des Immunsystems aus. Typische Symptome sind starker Juckreiz, der besonders nachts zunimmt, sowie kleine rote Knötchen, Bläschen oder feine, geschlängelte Hautgänge.» Häufig betroffen seien die Fingerzwischenräume, Handgelenke, Achseln, der Bauchbereich und der Genitalbereich. Die Ansteckung erfolgt meist durch längeren, engen Hautkontakt mit einer infizierten Person. Deshalb tritt Krätze häufig in Familien, Pflegeeinrichtungen oder Gemeinschaftsunterkünften auf. Krätze lässt sich wirksam mit speziellen Medikamenten behandeln, die als Creme oder in Tablettenform verabreicht werden. Wichtig ist, dass enge Kontaktpersonen gleichzeitig behandelt werden und Kleidung, Bettwäsche sowie Handtücher entsprechend gereinigt werden. ■

ECTOPARASITES

De petits suceurs de sang aux nuisances considérables

Avec le retour de la chaleur, des animaux que nous préférierions éviter s'activent. Les tiques posent notamment de considérable problèmes ces dernières années.

VON MICHELE MUTTI SOW
Nombre d'entre nous considèrent que la plus belle période de l'année débute lorsque la température remonte. Balades en forêt, randonnées dans le Jura ou moments de détente dans son jardin font partie de l'été. Mais c'est aussi à cette période que s'activent ces animaux que nous préférierions éviter: les ectoparasites. Il s'agit notamment des tiques, puces et poux, qui vivent sur la peau ou dans le pelage de leur hôte et se nourrissent de leur sang. «Les tiques posent notamment de considérables problèmes ces dernières années», explique Daniela Friedli, pharmacienne à la Bahnhof-Apotheke de Lyss.

D'abord inaperçue.

L'espèce de tique la plus répandue en Suisse est la tique commune (Ixodes ricinus). Elle prospère en forêt, à la lisière des bois, dans les haies et les herbes hautes, où elle attend le passage d'animaux ou d'êtres humains. Contrairement à une idée reçue, les tiques ne tombent pas des arbres. Elles se trouvent généralement sur les plantes à une hauteur pouvant atteindre un mètre et s'accrochent un hôte dès qu'il passe à proximité.

Initialement, une morsure de tique passe souvent inaperçue. Elle peut pourtant avoir de graves conséquences car les tiques transmettent souvent des agents pathogènes. Daniela Friedli: «La borreliose et la méningo-encéphalite à tiques (FSME) sont particulièrement connues. Alors que la borreliose est d'origine bactérienne et se traite avec des antibiotiques, la FSME est une maladie virale contre laquelle il n'existe aucun traitement spécifique. La vaccination est donc recommandée dans les zones à risque de FSME, à savoir une grande partie de la Suisse».

Contrôler son corps.

La période d'activité des tiques débute généralement au printemps et se prolonge jusqu'à la fin de l'automne. Les hivers doux et la hausse des températures la prolongent encore davantage. Les experts constatent depuis des années que les tiques se répandent à des altitudes plus élevées et s'activent plus tôt dans l'année. Le risque augmente donc, pour les humains comme les animaux.

La meilleure protection consiste à éviter autant que possible les morsures de tiques. Lors d'une sortie, il est recommandé de porter des vêtements clairs et couvrants ainsi que des pantalons longs. En rentrant les bas de pantalon dans les chaussettes, on complique l'accès des parasites à la peau. «Les répulsifs anti-tiques offrent une protection supplémentaire mais ne remplacent pas un examen minutieux du corps après un séjour en plein air. Il faut particulièrement inspecter le creux des genoux, l'aîne, les aisselles, la

racine des cheveux et les zones situées derrière les oreilles», explique la pharmacienne.

Animaux de compagnie.

Les animaux de compagnie sont eux aussi touchés. «Chiens et chats ramènent souvent à la maison des tiques ou des puces inaperçues. Des contrôles réguliers et l'utilisation de produits préventifs adaptés permettent d'éviter une infestation. Les vétérinaires vous conseilleront sur les mesures à prendre», explique Daniela Friedli.

Sarcopte.

La gale, une affection cutanée contagieuse mais facile à traiter, est due au sarcopte, un acarien. «Il creuse de petites galeries dans la couche supérieure de la peau et y cause une réaction immunitaire. Les symptômes typiques sont de fortes démangeaisons, qui s'intensifient surtout la nuit, ainsi que de petits nodules rouges, des vésicules ou de fins sillons sinueux à la surface de la peau». Les zones les plus souvent touchées sont les espaces interdigitaux, les poignets, les aisselles, le ventre et les parties génitales. La contamination passe généralement par un contact cutané prolongé et étroit avec une personne infestée. La gale se développe donc souvent au sein des familles, des établissements de soins ou des hébergements collectifs. Elle se traite efficacement par des médicaments spécifiques, administrés en crème ou en comprimés. Il est important que les personnes ayant été en contact étroit avec le patient soient traitées en même temps et que les vêtements, le linge de lit et les serviettes soient lavés de manière appropriée. ■

DER RAT LE CONSEIL

DANIELA FRIEDLI, BAHNHOF-APOTHEKE LYSS

«Wird eine Zecke entdeckt, sollte sie möglichst rasch entfernt werden. Dazu eignet sich eine feine Pinzette oder eine spezielle Zeckenkarte. Die Zecke wird hautnah gefasst und gerade herausgezogen. Hausmittel wie Öl, Klebstoff oder Nagellack sind ungeeignet und können sogar dazu führen, dass die Zecke vermehrt Krankheitserreger abgibt. Nach dem Entfernen sollte die Einstichstelle desinfiziert und in den folgenden Wochen beobachtet werden. Tritt eine ringförmige Hautrötung auf oder entwickeln sich grippeähnliche Beschwerden, ist eine ärztliche Abklärung ratsam.»



«Si vous repérez une tique, il faut la retirer le plus vite possible. Utilisez une pince à épiler fine ou une carte spéciale pour tiques. Saisissez-la au plus près de la peau et retirez-la droit. Les remèdes maison tels que l'huile, la colle ou le vernis à ongles ne sont pas adaptés et peuvent même entraîner une libération accrue d'agents pathogènes par la tique. Après l'avoir retirée, désinfectez le site de la morsure et surveillez-le au cours des semaines suivantes. Si une rougeur cutanée en forme d'anneau apparaît ou si des symptômes grippaux se manifestent, il faut consulter un médecin.»

NEWS

Eine im Auftrag des BAG durchgeführte Studie der Universität Luzern gibt Einblick in die Eigentümerstruktur von Arztpraxen und Apotheken in der Schweiz. Insgesamt gibt es 14 722 Arztpraxen in der Schweiz mit einem Umsatz von mehr als 30 000 Franken pro Jahr. Diese Arztpraxen sind überwiegend im Eigentum von selbst praktizierenden Ärztinnen und Ärzten, die in Einzel- oder Gruppenpraxen arbeiten (78 Prozent). Der Apothekenmarkt ist deutlich stärker konsolidiert: Rund 40 Prozent der 1796 Apotheken sind Teil von Ketten, meist in Form einer AG. Dagegen ist der Verein RegioPharm ein Zusammenschluss aus unabhängigen Apotheken, welche meist in privatem Besitz vom Inhaber geführt werden und keiner grossen Kette angehören. «RegioPharm» feiert dieses Jahr sein 30-jähriges Bestehen.

Une étude menée par l'Université de Lucerne à la demande de l'OFSP offre pour la première fois un aperçu de la structure de propriété des cabinets médicaux et des pharmacies. La Suisse compte au total 14'722 cabinets médicaux réalisant un chiffre d'affaires annuel supérieur à 30'000 francs. Ils appartiennent en majorité à des médecins indépendants, qui travaillent dans des cabinets individuels ou de groupe (78 %). Le marché des pharmacies est nettement plus consolidé: environ 40 % des 1796 pharmacies font partie de chaînes, le plus souvent sous forme de SA. En revanche, l'association RegioPharm regroupe des pharmacies indépendantes, pour la plupart en mains de particuliers, gérées par leurs propriétaires et n'appartenant à aucune grande chaîne. RegioPharm fête cette année son 30^e anniversaire.

Ihre Apotheke - die erste Anlaufstelle für Gesundheitsfragen von A bis Z.



Votre pharmacie - Votre lieu de référence pour toute question de santé.

regioPharm
Bienne-Seeland
Jura Bernois

BIEL / BIENNE	
Apotheke Dr. Hysek Dr. Hysek Cédric	Bözingenstrasse 162 032 345 22 22
Apotheke im Spitalzentrum Dr. Lampert Markus	Vogelsang 84 032 324 23 00
Battenberg Apotheke Durtschi Peter	Mettstrasse 144 032 341 55 30
Geno Apotheke Dr. Ambühl Philipp	General-Dufour-Strasse 4 032 329 39 59
Geno Apotheke Karray Nour	Zentralstrasse 45 032 329 39 79
NIDAU	
Schloss Apotheke Nidau Gosteli Chiorean Ana	Hauptstrasse 30 032 331 93 42
LENGNAU	
Geno Apotheke Vogel David	Bürenstrasse 1 032 652 44 13
LYSS	
Apotheke Lyssbach Arnold Dominik	Steinweg 26 032 384 54 54
Bahnhof-Apotheke Lyss Friedli Daniela	Bahnhofstrasse 6 032 384 13 70



LEISTUNG -
NÄHE -
SICHERHEIT

Die Hauptaufgabe der Apotheken ist die sichere Arzneimittelversorgung - rund um die Uhr und überall. Ihre RegioPharm-Apotheke berät Sie umfassend zu Anwendung, Wirkungen und Nebenwirkungen. Bei Bedarf liefert der Hauslieferdienst schnell und zuverlässig.

PERFORMANCE -
PROXIMITÉ -
SÉCURITÉ

La mission principale des pharmacies est d'assurer un approvisionnement sûr en médicaments - 24 sur 24 et partout. Votre pharmacie RegioPharm vous conseille en détail sur leur utilisation, leur efficacité et les effets secondaires. En cas de besoin, le service de livraison à domicile livre rapidement et de manière fiable.